

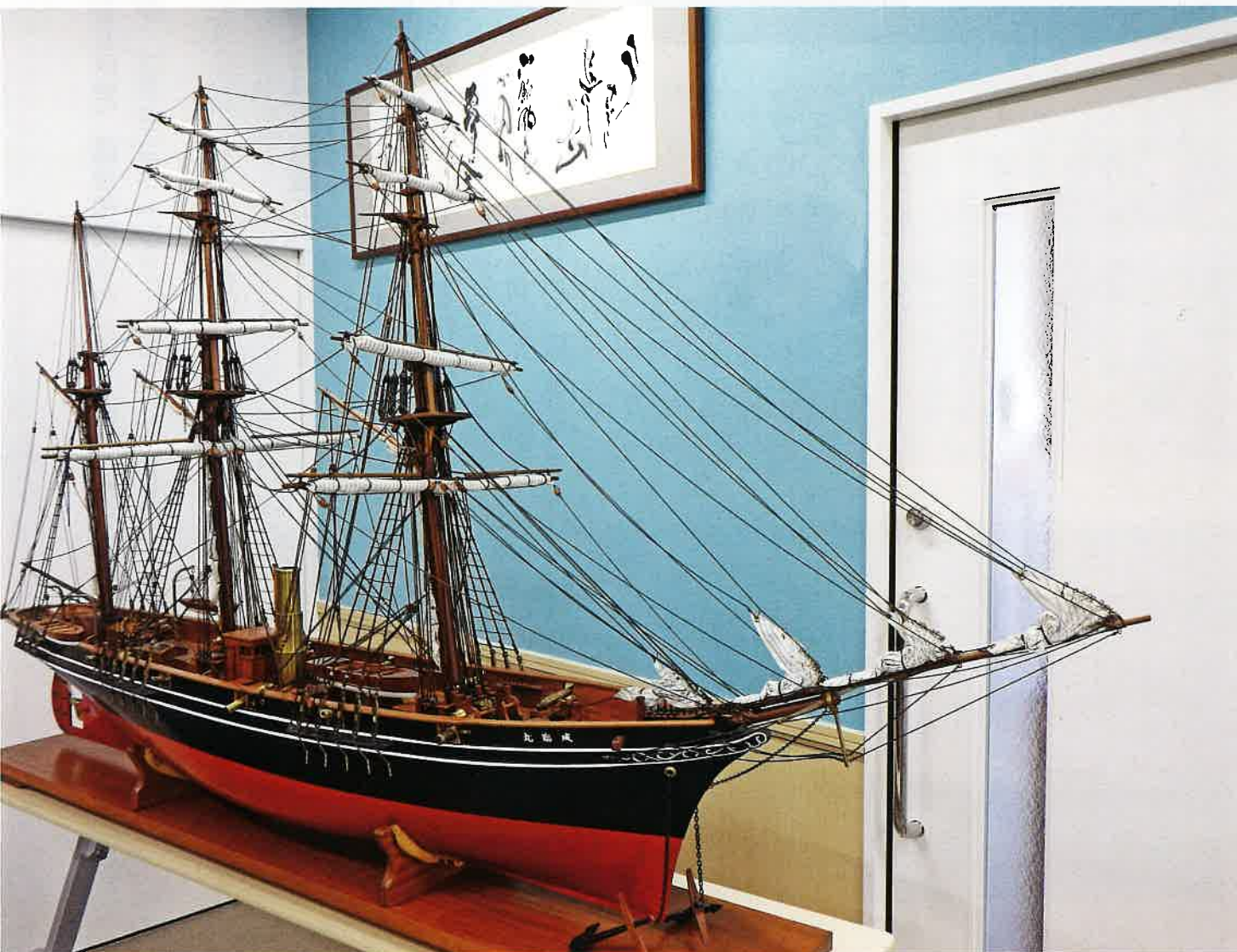
まちづくり じょうほう まるごと



コミュニティだより
法の郷

— 令和5(2023)年7月 —

H A N Z A N M I N A M I



咸臨丸全景(ふれあい交流室)

今日のCONTENTS

トピックス 2~4
ごあんない・エール 5
躍動するはんなん・歴史探訪・スポット福祉 6
法の郷づくり・ふれあい交流室 7

まちかど絆づくり・宝赤ちゃん 8
生活だより 9
カレンダー・地域の様子 10

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】 2,385 (前月比+7) 【人口】 6,155 (前月比+1) 男 2,965 / 女 3,190

令和5年6月1日現在

桑島さんより寄贈された咸臨丸の模型 ふれあい交流室に設置

— 製作者 山本泰久さんの社会貢献活動に感謝を込め座談会 —



咸臨丸の模型は、実物の25分の1（大型木製ガラスケースに収納）で、郷土出身者の芸術性の高い工芸品としてコミュニティセンターで展示し、広く皆さんに観覧していただくこととなりました。

5月25日（木）、コミュニティセンターふれあい交流室で、今回の移設にかかわった関係者による除幕式と寄贈者 桑島和茂さんへ感謝状の贈呈が行われました。その後、山本泰久さんの船づくりに寄せる思いに一步でも近づき豊かな感性に触れようと、寄贈者 桑島和茂、製作者 甥 大林美岐雄、副市長 横田拓也、市教育委員 徳永秀文、司会 コミュニティ会長 進和彦の各氏が集って座談会が開かれました。

海の日を前にした5月末、桑島和茂さん（郷土史家）から山本泰久さん（本島福田出身）の製作の模型咸臨丸が、コミュニティセンターに寄贈されました。

咸臨丸は、日本で初めて太平洋を横断し、日米修好通商条約批准の随行艦として大役を果たしました。

1860年（万延元年）1月、アメリカに向けて浦賀を出港、乗組員は、軍艦奉行 木村喜毅をはじめ幕臣 勝海舟や福沢諭吉、通訳 中浜万次郎ら総勢96名にのほりました。

その中に塩飽諸島出身者35名（内本島出身者は12名）が水主（かこ）として乗船していました。

咸臨丸の一生

- | | |
|------------|--|
| 安政2年（1855） | 幕府オランダに軍艦発注 |
| 4年（1857） | 3月、完成。日本へ送られ、長崎海軍伝習所の練習艦となる。 |
| | 船長：約50m 船幅：7m 蒸気螺旋仕掛 三本マスト
約625t 様式：木造船 大砲12門装備 |
| 万延元年（1860） | 1月 日米修好通商条約批准使節団の随行艦としてサンフランシスコを目指し浦賀出港 |
| 同年 | 5月 浦賀帰港 |
| 文久2年（1862） | 8月 オランダ留学生らを乗船させた咸臨丸、本島に寄港 |
| 明治元年（1868） | 9月 榎本武揚に従い江戸出港するも悪天候のため遭難、清水港に漂着し官軍に拿捕される（咸臨丸事件） |
| 明治4年（1871） | 北海道更木岬木古内沖で暗礁破損沈没 |

家族と一緒に成長する家、育てませんか？

豊嶋建設株式会社
TOYOSHIMA

丸亀市飯山町下法軍寺808番地1
フリーダイヤル 0120-197-007
(代表 0877-98-3131)



■FUJI この街に、あってよかった。

フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1
TEL 0877-57-2411



宅地建物取引
(売買・賃貸)

有限会社 **大和地所**

代表取締役 香川 芳文

丸亀市飯山町下法軍寺379-4

TEL 0877-98-2626
TEL 0877-98-2371



桑島 (目を潤ませながら) こうして飾られているのを見ると、山本さんもきっと喜んでおられるでしょう。感無量です。

進 生前山本さんが自宅工房でヨットを造っているところを私も見たこととはありましたが、数隻しかない咸臨丸の模型の一つを桑島さんが持っているとお聞きした時は正直驚きました。あるとき桑島さんから、「咸臨丸をコミュニティへ寄贈し、多くの人に見てもらおうのが山本さんの生きた証になると思う。私一人で持っているのではもったいない」と申し出があり、その想いを率直に受け入れました。本当にありがとうございます。

進 平成13年度仁尾町町政功労者表彰式で町長から表彰されている写真を拝見しました。改めて貢献度の高さを感じました。大林さんは時間の許すときは叔父にあたる山本さんに頼まれ、完成したヨットを仁尾アリーナなどに車で運ぶ手伝いをしていた

私は法の郷で生まれ、法の郷育ち、ずっと飯山南です。郷土史の研究(35歳から讃留霊王伝説を研究)をライフワークとしており、社(やしこ)に飾る資料の装丁の額縁作成依頼をきっかけに山本さんと知り合いました。初めて工房を訪ねた時、中二階に宙ずりにしていた咸臨丸の船体が目に飛び込んできました。一目ぼれでした。行き先が決まっていなかったら譲っていただけないだろうかとお願ひし、私のもとにやってきました。年齢82となる今は、私だけの咸臨丸から法の郷の皆に見て欲しいと願うだけです。



徳永 私は平成21年から2年間本島

進 徳永さんは、現職時に本島中学校に赴任した事から咸臨丸について資料を集め、調査研究をされておられました。私にも情報提供等ありがとうございました。知り得たことなどお聴きしたいと思います。

そうですが、叔父さんはどんな方でしたか。
大林 小柄な船づくりの大好きな叔父さんでした。怒ったところは見たこともないおだやかな人でしたね。
私の父の姉が山本さんと夫婦でしたので私は甥にあたります。大きなヨットの注文を受けて工房で造っていました。材料の買い付けに大阪の貯木場に同行したこともあります。その端材を使って咸臨丸の模型を作成していたと思います。小さな部品は坂出方面で調達するのですが、小さな体で自転車で乗って買い付けに出かけていた姿が今でも思い出されます。
平成12年84歳の時、自分用の木造ヨットを完成。「泰山Ⅲ」と名付け、仁尾マリーナで進水式を行いました。のヨット仲間祝福されていました。「自分のヨットに妻をのせて外洋に出たい」と笑顔で話していましたが高齢のため、かなわぬ夢となりました。

山本泰久さん 略歴(1916~2011)

丸亀市本島町福田出身	
27歳で結婚	三井造船勤務 (岡山県玉野市)
37歳	日本鋼管清水工場造船部勤務 (静岡市清水区三保)
昭和48年	退職後、妻の出身地飯山町下法軍寺にて工房を構え生活拠点とする
平成19年	妻逝去のため、長男の住む静岡市清水区三保へ
平成23年4月	死去



中学校に赴任しておりました。その時初めて、咸臨丸が渡米したときに塩飽諸島から多くの水主が乗船していたことを知りました。平成22年の本島で開催の咸臨丸渡米150周年記念事業に出席。その後、飯山中学校赴任時に、また咸臨丸と出会い、それらのすべてを山本泰久さんの寄贈だと知り興味が湧いておりました。退職後、やっと落ち着いた令和3年12月ごろから調べを始め、大林さん兄弟と出会い、桑島和茂さんと出会い今に至ります。

移設に当たっては、日吉自治会徳永公伯さん他10名が協力を申し出ていただき、前々日には大林さんが微調整、大型ガラスケースに入った咸臨丸を、桑島さん宅倉庫(中二階)から布バンドを使い皆でかき上げ、数センチの間隔しかないところを少しずつ動かし、壊さないよう最善の注意を払い取り出しました。

その後、フォークリフトなどを使い移動、人と道具が揃っていても大変困難な作業でした。数日後、コミュニティセンター展示のための2度目の作業、展示キャプションも飾り付け、移設は完了しました。無事設置できたことを喜び、皆で労をねぎらいました。皆様には心から感謝申し上げます。



耐荷重木製パレット設置

山本さんは造船所退職後、工房を持ち、大好きなヨットづくりの傍ら、本島福田出身であることから咸臨丸に興味を持ち、また、憶測ではありますが勤務先であった清水三保が咸臨丸事件の地であり、咸臨丸に縁のようなものを感じ、模型づくりへとつながっていったのではないのでしょうか。

清水三保に住む山本さんの息子さん(故人)の奥様のお手紙には、「生前もの作りが大変好きでヨットやお盆、額縁、タンスなどなんでも手作りし、絵やパソコンなどいろいろなことに興味がある好奇心旺盛な父でした」とありました。

きつとこの木製ガラスケースも手作りでしょう。

是非、丸亀市の観光資源として咸臨丸が貢献してくれればと思います。

進 山本さんは、自分の住んでいた飯山町へも咸臨丸模型を昭和63年12月寄贈しています。寄贈の翌年には飯山中学校へ設置。4月、全校生徒が揃った体育館で山本さんの講演会が開かれ「みなさんは町の将来、いや国を背負う若者だから、私の作った模型を見て、勝海舟や福沢諭吉、讃岐出身の水主のことを胸に刻んでくれれば」と語ったとあります。(当時、作花校長著「この頃出合った

い風景」より)

他にも本島のパークセンターや勤番所、市内の公共施設等へ数隻寄贈されています。あとになりましたが、山本さんについて、副市長に今回参加いただきました。どのようにお感じになりましたか。

横田 皆さんのお話を聞いて、山本さんのお人柄、コツコツと作っていた姿、咸臨丸の歴史や本島福田出身への深い想いに接することができました。また「咸臨丸」の模型を通して船にまつわる多くの事柄を知ることができました。



展示前の化粧直し

私は、故郷の塩飽の水主たちの活躍を船に託した一面も大きいとは思いますが、それ以上に、あの時代、日本が開かれていく瞬間、世界に目を向けることの象徴が船だったのではないか、そこに山本さんはロマンやドラマを感じていたのではないかと感じました。よく人生を「航海」という言葉に、物事のスタートを「船出」、困難を乗り越えていくことを「荒波に立ち向かう」、方向性を定めることを「舵取り」と数多くの比喩言葉があるように、山本さんは、船を未来へチャレンジする姿の象徴として応援する気持ちを託していたのではないだろうかと感じましたね。

進 幕末から明治維新、日本の国づくりに貢献した人物と一緒に船に乗り込んだ讃岐出身の水主の活躍に思いを馳せ、未来へのサポートになればと願っていたのだと思います。まだ見ぬ世界に郷土の先人たちが船出していった心意気に感銘を受けて作り続けたのかもしれないね。

話はまだまだ尽きませんが、皆様のお蔭をもちまして山本泰久さんの船づくりの一端に触れることができました。ありがとうございます。広く皆さんに観覧していただき、郷土の歴史と製作者の芸術性に触れていただければ嬉しいです。

保健師の健康相談【申込不要】

【内容】血圧・組成測定・検尿

*自宅の汁物を持参すれば塩分測定も可能

【日時】7月13日(木)

9時30分～11時30分

【場所】第2会議室 【対象】市民

【準備】お持ちの人は健康手帳・健診結果

【問合せ】市健康課 ☎24-8806

ペタンク大会



【日時】7月30日(日) 9時30分～12時

【場所】多目的室 【対象】飯山南地区住民

【申込要領】3人1組で、リーダーを決め

て申し込んでください。

【申込締切】7月1日(土) コミュニティ

【その他】パンと飲み物の参加賞があります。

生涯学習クラブ

飯山南茶道部



南茶道部は、秦先生のご指導のもと、和気あいあいとお点前のお稽古をしています。正座でも椅子でもどちらでもできます。ホッとする時間を持ちませんか？初心者の方も大歓迎です。

【日時】第1・3木曜日

18時30分～21時

【場所】和室 【会費】月2000円

【指導者】秦 宗孝

【代表者】岡 重美

法の郷にこにこ会

【内容】寸劇「私は騙されない!!」

2グループ班でシナリオを考えました。楽しみながら演じますので皆さん、是非お越しください。

【日時】7月8日(土)

10時～11時30分

【場所】多目的室

第2回健康講演会

【内容】食卓からはじまるすこやかな暮らし(ヤクルト出前講座)

【日時】7月19日(水) 10時～11時30分

※いきいき講座の方は9時30分～

【場所】多目的室

【対象】市民

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

夏休みの子どもたちの学習支援

学習支援

【日時】7月25日(火)・26日(水)

9時30分～11時(学習)

【昼食】11時～11時30分

【場所】多目的室2

【対象者】小学生 【定員】各日先着20名

【持参物】宿題(ドリルやワーク)自主学習ができるもの

習ができるもの

水筒・上靴

【参加費】昼食を希望される方は100円

*学習の場を提供するのが目的で指導はいたしません。



茶道部

飯山中学校

エール

《《 Yell 》》

小さな命が生まれる場所

飯山南保育所



自然がいつぱいの飯山南保育所の園庭には、毎年小さな生き物がやってきます。プランターをのぞき込んで蝶の幼虫を見つけてはそっと手に取って観察したり「餌をあげよう」と、観察ケースに入れて友達と一緒に世話をしたりして、蝶になる日を心待ちにしています。また、3歳児クラスでは子ども達が世話をしていたカタツムリの赤ちゃんが先日誕生して大喜び！ほんの数ミリの小さな小さな赤ちゃんですが、殻を背負っていて角がピクピク動いていました。命が生まれる尊さを子ども達と一緒に感じました。

日々、小さな命と向き合う中で命の大切さに気づき、優しい心や思いやりの気持ちを育てていきたいと思っています。



茶道部では、思いやりの心を何よりも大切にしています。例えば、爽やかな挨拶をすることや、相手を気遣うような優しい言葉遣いや振る舞いなど、普段の生活においても大切なことを意識して実践できるようにお稽古しています。

現在、活動日がだいたい月に2回のペースなので、学んだことを忘れないために1回1回の練習を真剣に、集中して取り組んでいます。部の雰囲気はとてよく、互いに尊重しあい、笑顔が絶えず常に和気あいあいとしています。

年に数回あるお茶会は、部にとって大切な行事ですので、次の夏のお茶会に向けて所作の練習に励んでいます。礼儀正しく清々しい所作と言葉遣いが身に付くようにこれからも部員一同お稽古に励んでまいります。





躍動するはんなん

知識と技術をもって良いものを守る

有限会社 山地自動車

自動車は大変便利な道具です。生活や仕事を助けてくれます。生活を豊かにしてくれます。しかし、走る鉄の塊でもあります。使い方を間違えれば、凶器にもなり得ます。ですから、専門知識をもった上での日々の管理が必要です。私たち山地自動車は、そのお手伝いをしています。



弊社は、先々代の山地秀一が創業し現在3代目です。昭和55年に、自社で車検ができる指定整備工場資格を取得しました。昨年には、衝突被害軽減ブレーキを搭載した車両を整備できる特定認証工場資格を取得しました。さらに現在、自社内で車検証の更新ができる記録事務代行資格取得の手続き中です。自動車

のものすごい進化のスピードに対応するために、わたしたちも日々努力をしています。

また、昭和46年にスズキ副代理店資格(サブディーラー権)を取得しました。地域のお客様に支えられ、制度開始以来50年連続スズキ副代理店資格維持を、香川県内で唯一成し遂げることができました。



この記録は、今後創られることは二度とありません。当社は、他の国産メーカーも扱っていますが、特にスズキ車に関しての実績は他社には負けないと自負しています。

弊社の整備は、他社と比べると安価ではありません。納車まで時間もかかります。しかしそれは、自動車がお客様と御家族の命・人生を運ぶための物だからです。安かろう・早かろう・悪かろうの整備ではなく、その一台一台を確実に仕上げているからなのです。

これからも、お客様が安心して自動車を使うことができるように、自動車販売・整備だけでなく、各種保険等のご提案をさせていただきながら、縁の下の力持ちとして地域に貢献していきたいと思えます。

歴史探訪

志自岐神社



●社殿南向き

【讃留霊王伝承記シリーズ vol.22】

桑島 和茂

【讃留霊王を祀る神社】

●香川県外鎮座四神社

●志自岐神社・長崎県香岐市四一〇一

《志自岐神社(しじきじんじや)》

鎮座地 長崎県香岐市石田町南触三九三番地(神社由緒)

主祭神 十城別王(とおきわけのみこと)・讃留霊王(同じ母の弟神)

合祀神 武加比古王(たけかひこのみこと)・讃留霊王)

日本武尊(十城別王の父神)

帯彦天皇(第十四代仲哀天皇・異母兄弟)

稻依王・若武王・稚武彦王(皆異母兄弟)

日本武尊の子供たちが祀られています。全員が戦いの神様達です。お一人では寂しくらうとお父様とご兄弟をお祀りしたのであるらうか(當宮司談)

※昔神功皇后三韓征伐に軍大將として従軍していた為、香岐に寄った時に十城別王命を伴っていたという。

【参考文献】志自岐神社由緒記抜粋

スポット 福祉♡社

熱中症にご注意

毎年のように記録的な暑さが更新される夏本番を迎え、やはり気になるのが熱中症です。熱気や湿気のもりやすい室内は要注意。外以上に熱中症になるリスクが高くなります。

その対策として、我慢せず適度にエアコンと扇風機を使用して、室温や湿度を下げましょう。また脱水症にも注意が必要です。のどが渇く前

からこまめに水分補給をする習慣をつけましょう。飲み物は、少し冷たい方がグッド！体内で吸収されやすく、体を冷やす効果もあります。大量に汗をかいた時には、塩飴やおせんべいなどで塩分の補給もしてくださいね。



丸亀市社会福祉協議会

地域共生社会推進グループ

石原 英和

法の郷づくり

コミュニティがすすめている取り組みをお知らせします。

健康スポーツ部

チャレンジデーのお礼

5月31日(水)チャレンジデーにご参加ご協力ありがとうございました。

【飯山南地区の結果報告です】

自治会	709名
ラジオ体操他	107名
企業	499名
合計	1315名

自治会内交流ラジオ体操

今年も朝の清々しい空気の中、7月21日(金)～27日(木)まで自治会内交流ラジオ体操を行います。

ふれあい交流部

まちライブラリー班

5月に、新刊図書が入りました。心あたたまる絵本や、楽しいしかけ絵本、小説、実用書、どれもおすすめです。ぜひ、まちライブラリーをのぞいて、手に取ってみてください。水色のシールが目印です。



ふれあい交流部

法の郷食堂班

「農村食堂を実施して」

田植え作最盛期の6月17、18日に農事組合法人と認定農業者を対象とした農村食堂を実施しました。地域で採れる旬の食材を使用した弁当は、2日間で100食の注文がありました。

ボランティアさんと一緒に班員が料理の担当別に分かれ、衛生管理や出来上がりの時刻などに注意を払いながら調理をしました。仕上がった料理は次々と弁当パックに詰め、11時半に渡してホッと一息。

利用した方々から「おいしかったよ」「おなかいっぱいになった」という声を聞くことができました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



福祉部

ひとり暮らし ふれあいの集い

7月20日(木)ふれあいの集いが行われます。夏の交流会は3年ぶりです。

参加者皆さまや福祉部員との交流や食改さんのお料理をお楽しみください。



都市公園部

公園の花植え

いよいよ待ちに待った開園です。6月20日(火)法の郷公園の開園に向けて公園の花壇にお花を植えました。皆様に愛される公園になることを願います。



ふれあい交流室

いつでもカフェ



@HANNAN_KORYUSHITSU

Instagram
始めました!

ふしぎ!?

活用班

●ふらっと Tea Time ～お茶の時間～

みんなで楽しい時間を過ごしませんか?
お友達、ご近所さんと一緒にぜひおいで下さい。

7月13日(木) 9時～10時

締切り:7月7日(金)

参加費:300円



●朝市・フリーマーケット

7月22日(土) 10時～12時

地元農家さんの採れたて新鮮野菜! **桃販売予定!**

手作り小物、多肉植物、日用品など...

なにがあるかはお楽しみ!



●パンの販売

にじいろベーカリーはお休みです。

まちライブラリー

●じどせんのおねえさんといっしょ

7月19日(水) 11時～11時30分

『お魚とあそぼう』

～お魚エレベーターを作ろう～



お魚が下に行ったり
もどったりするよ!

●移動図書館車かめまる号

7月12日(水)

10時30分～11時30分

●法ちゃんくらぶ

7月15日(土) 10時30分～11時30分

『ストロベリードールを作ろう』

募集人数:10名(予約制)

参加費:220円

ストロベリードール



●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らぼ】

7月15日(土) 11時～11時45分

予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに『ふれあい交流室だより』を掲載しています。

絆

まちかど絆づくり

飯山南団地自治会

飯山南団地自治会は中方橋から程近く、県道195号線沿いのシームレス(株)土器川工場の南に位置します。



自治会がスタートしてから40年余りがたちました。当初は若い家族で構成され、子どもたちを含めた活動にも参加していましたが、今では、その子どもたちも独立して夫婦だけの世帯が増え、高齢化が進んできました。

現在は、活動として、年1回の総会や自治会内の溝掃除を行いながら、何とか継続しています。コミュニティの活動への参加もままならない状況ではありますが、会員間の繋がりを大切にして、これからも地道に活動に携わっていきたいと思います。ちなみに写真の集会場も、当自治会を見守り、共に歩んでくれています。

自治会長 近藤 宏



健康ゲット



肉じゃが

豚肉や野菜に甘辛い煮汁がよく染みこみ、ほっとするおいしさです。

■材料(2人分)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 豚肉(細切れ) …………… 200g | 水 …………… 200ml |
| じゃがいも …………… 3個 | 砂糖…………… 大さじ2 |
| 人参…………… 1本 | しょうゆ …………… 大さじ2 |
| 玉ネギ…………… 1個 | 酒 …………… 大さじ2 |
| 絹さや…………… 4枚 | みりん…………… 大さじ2 |
| | 和風だし…………… 大さじ1/2 |

■作り方

- 1 じゃがいもと人参は乱切りに、玉ネギはくし形切りに、肉は一口大に切る。
- 2 油を熱して、肉を炒め野菜も加えて炒め合わせ全体に油がまわったら砂糖と水を入れる。④を加えて落としぶたをして、弱火で20~30分煮込む。
- 3 絹さやを塩茹でして盛り付ける。



法の郷人



No.034
平井 健一さん
長閑自治会

前向きで明るいお人柄。自称楽道家だと。小学生の時、高松に向かう電車で運転席の横に立って以来、琴電の運転手になるという夢を抱き、実現して42年間の勤務。

改札係や車掌を約7年。そして国家試験に合格して憧れの運転手となり20年。その後、駅長として15年。当時4両編成の電車には、通勤通学の利用客が溢れるほど大勢。安全運転を心がけ無事送り届けられるよう、毎日心の中で祈ったそうです。利用客からお礼を言われることが一番の励みだったと。

退職後は、40代から始めた卓球を続け丸亀市卓球クラブに所属。会長杯優勝のトロフィーも。また、南小学校のパトロール隊で8年間子供たちの見守りをされました。

81歳の現在、コロナ前のように夫婦で毎月のツアーを楽しんだり、畑で野菜を作ったりしたいと、いきいきと話されました。

宝赤ちゃん募集中



- 対象者 飯山南地区在住で、満3歳までの赤ちゃん
 - 応募できる方 ・赤ちゃんの父母または養育者
 - お申し込み方法 誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。
 - 必要事項 ・赤ちゃんの氏名(ふりがな)、性別、年齢 ・保護者の氏名、連絡先
 - 応募メールアドレス
- ✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

大切なお荷物はゆうパック

東小川郵便局



0877-98-2912

こども夏の集い[7月15日(土)]

楽しいステージやミニバザー、遊びのコーナーなどを計画中です。お楽しみに!

7月 2023 July

- 1日(土)…マザーグース 《英語であそぼ/ワクワク冒険》(要申込)
- 3日(月)…七夕まつり(要申込)
- 6日(木)…親子体操
- 7日(金)…AED講習会
- 8日(土)…図書館うさぎ つくってあそぼ!! 《クラフト教室/手作りロケットをとぼそう》(要申込)
- 15日(土)…こども夏の集い
- 19日(水)…出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」(飯山南コミュニティセンターにて)
- 20日(木)…若がえり体操(脳とからだ) トライアングル《子育て相談》(要申込) (子育てひろば「たんぽぽ」と共催)
- 22日(土)…ファンタジー《創作紙芝居》
- 26日(水)…移動図書館かめまる号がやってくる【8月初めの行事】
- 3日(木)…親子体操



東小川児童センター ☎(0877) 56-8778

健康だより

丸亀市健康課からのお知らせ



だんだんと暑くなる日が増えてきています。熱中症にならないための予防をしっかりしていきましょう。

水分補給はこまめに行い、のどが渇く前にしていきましょう。外出の際は帽子を被り木陰や涼しい場所で休むようにしましょう。

家の中でも熱中症になることがあるので、クーラーを使用し涼しく過ごしてください。

厚生労働大臣より表彰状

小嶋 朱 さん



令和5年5月18日、多年民生委員児童委員として社会福祉の増進に貢献された功績を称え表彰されました。

お詫び

広報111号で表彰を掲載しました木下善博さんの名前の漢字が間違っておりました。訂正いたします。ご迷惑をお詫び申し上げます。

知事表彰「高齢者介護功労」

木下 善博 さん

じんけんだより

暴力には様々な形がある

言葉だつて暴力になり得る。言葉によつてできた傷は目に見えないけれど、傷はずっと深く、傷跡はずっと残り続ける。その傷を癒やせるのもまた、言葉だ。人を傷つける言葉と救う言葉、あなたはどこらを使いたいですか?

健康づくり

推進だより

「法の郷健康チャレンジ 四国を歩こう」

7月1日(土)より始まります。体を動かす、ウォーキングをすることが日課となるよう自分のペースで頑張りましょう。

ママの健康料理教室

5月17日(水)第1回を行いました。いなりずしといちご大福作りに取り組み、出来栄えに大満足でした。次回7月12日に参加ご希望の方、どうぞお申込みください。



交番だより

市役所を名乗る

詐欺電話に注意



県内において、市役所を名乗る詐欺の電話がかかっています。犯人は、市役所職員になりすまし「還付金があります。キャッシュカードを準備しておいてください。銀行から連絡があります」などと、うその電話をしてきます。



市役所、警察官、銀行員が、キャッシュカードの確認や交換のために、自宅訪問することは絶対にありません。

このような電話は、話の途中でも電話を切り、丸亀警察署や警察相談専用電話に相談してください。

丸亀警察署 ☎22-01110
警察相談電話 ☎#9110

1 土	<ul style="list-style-type: none"> 法の郷公園開園式 「健康チャレンジ四国を歩こう」スタート P.9
2 日	<ul style="list-style-type: none"> 土器川クリーン作戦 自治会長一日研修
3 月	<ul style="list-style-type: none"> 休館日 あいさつ運動(文化育成部)
4 火	<ul style="list-style-type: none"> スマホ座談会
5 水	
6 木	<ul style="list-style-type: none"> 法の郷第四次まちづくり計画策定委員会
7 金	
8 土	<ul style="list-style-type: none"> 法の郷にここに会 P.5
9 日	<ul style="list-style-type: none"> 健康ウォーク(7時)・ペタンク(9時)
10 月	休館日
11 火	
12 水	<ul style="list-style-type: none"> ママの健康料理教室 P.9 
13 木	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 塩分測定 P.5 ふらっとTea Time P.7
14 金	<ul style="list-style-type: none"> スマホ座談会
15 土	<ul style="list-style-type: none"> こども夏の集い(東小川児童センター) P.9  法ちゃんくらぶ P.7
16 日	<ul style="list-style-type: none"> にじいろカフェ紅山

17 月	<ul style="list-style-type: none"> 海の日 休館日
18 火	休館日
19 水	<ul style="list-style-type: none"> いきいき講座 第2回健康講演会 P.5 じどせんのおねえさんといっしょ P.7
20 木	<ul style="list-style-type: none"> ひとり暮らしふれあいの集い P.7
21 金	<ul style="list-style-type: none"> 介護予防のための体操教室
22 土	<ul style="list-style-type: none"> 朝市・フリーマーケット P.7
23 日	
24 月	休館日
25 火	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み学習会 P.5
26 水	<ul style="list-style-type: none"> 夏休み学習会 P.5
27 木	
28 金	<ul style="list-style-type: none"> 法の郷いきいきまつり実行委員会
29 土	
30 日	<ul style="list-style-type: none"> ペタンク大会 P.5
31 月	休館日

自治会交流ラジオ体操

P.7

地域の様子

法の郷公園開園

おめでとうございます

皆さん待望の法の郷公園が7月1日午前11時開園しました。

公園面積は3545㎡、市民広場から移植されたケヤキの葉っぱも、一日一日緑が濃くなっています。枝がしっかり張り多くの葉で覆われ、陰を作るまで木の成長が待ち遠しいものです。

芝生に覆われた健康遊具は、皆さんの健康づくりのお手伝いをしてくれます。複合遊具「レイポートワンダー」(対象6〜12歳)は変形滑り台、ネットや棒の壁、ポルダリング、そしてうんていなど子どもたちの冒険と挑戦、楽しい体力づくりに役立つ遊具です。南側にはかわいい幼児用の遊具が配置され、他にも園路用ベンチ、防災四阿(あずまや)、暑さをしのぐミニスト、かまどベンチ、花壇や多機能トイレもあります。ふれあい広場(1200㎡)はミニ運動会やコンサート、防災避難場所等多様な活用ができます。

5月21日に児童、生徒、各種団体関係者40人が集まり、佐藤マルタス前センター長を迎えて行われた「公園活用法の郷の未来を考えるワークショップ」では、様々な活用案が出ました。市内地域皆さんが集い、ふれあい、絆づくりの場、豊かな感性の育つ法の郷公園になるよう願っています。

(文責 進 和彦)

〔発行・編集〕

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

