

まちづくり じょうほう まるごと



法の郷 法コミュニティだよりの郷

— 令和5(2023)年10月 —

H A N Z A N M I N A M I



彼岸花(大窪用水沿い畦畔)

今月のCONTENTS

トピックス	2
ごあんない・エール	3
躍動するはんなん・歴史探訪・スポット福祉	4

法の郷づくり・ふれあい交流室	5
まちかど絆づくり・宝赤ちゃん	6
生活だより	7
カレンダー・地域の様子	8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,379 (前月比-3) 【人口】6,125 (前月比-14) 男 2,951 / 女 3,174

令和5年9月1日現在

警戒レベル3「図上訓練を体験」 避難行動要支援者避難訓練

9月24日午前9時、中讃地域に大雨洪水警報、丸亀市から警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたとの想定で、民生児童委員・上法地区自治会長他リーダー約50名が要支援者（高齢者等）への避難支援について、市危機管理課松村朝生防災アドバイザーから指導を受け、初めての図上訓練を行いました。



に変更して実施しました。

図上訓練では上法地区を6班に分け、要支援者が表示された地図を見ながら、速やかに、安全に避難させるにはどうしたらよいかをグループで意見交換しました。

例えば、各人の容体や災害発生時刻に応じた支援者数や避難経路、特に警戒レベル4の「避難指示」では、命を守る行動を第一優先に垂直避難もあり得る等の事例に取り組みました。

昨年までは、

モデル自治会を選定し、訓練を行っていましたが、自治会別防災マップの更新や異常気象による豪雨の発生、高齢化等を考慮して、今年度から全自治会参加

その他、飯山高校看護科生の血圧測定や応急救護訓練、市社協石原グループリーダーによる車椅子の取り扱い方の説明、婦人防火クラブ員からは保存食の試食指導がありました。

自助・共助活動の実効性を高めるため、後日「自治会訓練」として各自治会で避難訓練を実施していただくようお願いしました。実施後、報告書の提出により活動費を助成することとしています。隣同士のつなが

りです。災害に強い地域となるよう期待しています。



香川県消防操法大会 17分団小型ポンプの部出場



9月10日、香川県消防操法大会が県消防学校で行われ、丸亀市消防団を代表して第17分団（飯山南地区）が小型ポンプ操法部に出場しました。小型ポンプ操法は指揮者を含めて4名でホース2本を接続してポンプから素早く目標的、火点に放水する速度、精度、節度を大事にバランスよい動作で、選手の皆さんは練習の成果を出し切ってくれました。自然災害、火災等の発生頻度が高くなっている昨今、地域の生命・財産を守る消防団活動に改めて、より頼もしさを感じました。

きものと帯

末林屋

丸亀市飯山町下法軍寺691-6

☎0120-07-8848

9:30~19:00 火曜日定休

<http://www.hayashiya-group.com/>

JA香川県 飯山支店

丸亀市飯山町下法軍寺545-1



TEL 0877-98-3263

FAX 0877-98-6995



地域社会の皆様と共に

丸亀市綾歌町栗熊東

TEL 0877-86-3666

営業時間 / AM9:00~PM7:00

保健師・栄養士による

健康相談（申込不要）

【内容】血圧・体組成測定・検尿
 【日時】10月19日（木） 9時30分～11時30分
 【場所】第2会議室 【対象】市民
 【準備】お持ちの方は健康手帳・健診結果
 【問合せ】市健康課 ☎24-8806

「私の健康アップ」参加募集

【実施期間】10月10日（火）～
 11月6日（月）の4週間
 【申込締切】10月10日（火）

「ご自分の健康・運動・食事等5項目の目標をたてて4週間実施したものと、検診等の受診を記載し提出された方に参加賞を、目標達成の方にはポイントに応じて野菜・キノコを進呈します。」
 4週間、自分の健康づくり頑張りませんか？多くの方の参加をお待ちしています。

生涯学習クラブ

飯山写真友会「フォト桃源」

写真好きが集まり楽しく情熱をもって活動しております。会員のなかには県展入選者が多数います。写真を持ち寄り、構図・撮影方法などを話し合います。デジカメなどで気軽に始めてみませんか。初心者大歓迎。
 【日時】第2土曜日 19時～21時
 【場所】会議室 【会費】500円/月
 【申込・問合せ】金丸 誠

チャリティバザー

ご協力をお願い

「法の郷いきいきまつり2023」で飯山南地区福祉ママが、チャリティバザーを開催します。ご家庭で不要な贈答品・日用品がありましたら、ぜひご提供ください。（食料品・衣料品はのぞく）
 【受付期間】10月20日（金）まで
 【受付場所】飯山南コミュニティセンター（持ち込みが難しい方は、連絡ください。福祉ママが引き取りにまいります）

第3回健康講演会

【内容】音楽療法
 【日時】10月4日（水） 10時～11時30分
 【講師】音楽療法士・三崎めぐみ先生
 いつも楽しく笑いのある三崎先生のトークとピアノに合わせて皆で歌う楽しい時間を過ごしませんか？多数のご参加をお待ちしています。

ママの健康料理教室

【日時】10月11日（水） 13時～
 【申込締切】10月7日（土）



教室に参加ご希望の方、どうぞお申込みください。



芸術士とともに ～みんなで考えよう～

飯山南 保育所



JA地域貢献活動の一環でNPO法人アーキペラゴの芸術士ピンちゃんが来所し、5歳児と一緒に年4回、アート・制作等の芸術活動に取り組んでいます。先日はそうめん流しごっこを楽しみました。ピンちゃんが本物の竹を4本持ってきてくれ、どのように繋ぐかを子どもたちが考え、高さを調節したり、「どんなものが流れるかな」と、葉っぱや毛糸など様々な物を流して試したりしました。竹を縦に並べてどのように組めば水が漏れ落ちずに流れるのか、またどのように高さを作れば流れる傾斜になるのかなど、大人が答えてしまうのではなく、子どもたちが遊びの中で試したり工夫したりする姿を見守りました。「どうやったらうまくいこう？」と友達と一緒に考えて子どもなりの答えを見つけ出すことが新たな学びに繋がっていると感じています。



エール 《《 Yell 》》

飯山南 小学校

参上！あいさつレンジャー

- 活動日：毎週木曜日7:30～7:50
- 場所：飯山南小学校 児童玄関前 校内



「おはようございます」とりわけ元気な声が校内に響き渡っています。毎週木曜日に8名のあいさつレンジャーが南小に現れます。元気なあいさつの手本となったり、校内を巡ってあいさつ上手な南っ子に特製カードを配ったりと大活躍です。あいさつレンジャーの配るカードによってポイントが異なり、15ポイント貯まったら、児童朝会で表彰してもらえます。あいさつレンジャーに後押しされ、元気なあいさつが広がっています。



躍動するはんなん

「お客様に寄り添う
販売と修理を」

三好農機商会



当店は、昭和30年に先代である父が創業しました。創業当時には、鍬・鋤などの農具を製作し販売しておりました。しかし、農業が徐々に機械化されていく時代の流れの中で、作業の方法や規模の変化に対応する機械の販売や修理を行うようになりました。現在は、お客様の要望にお応えでき

るように、「ヤンマー」や「クボタ」をはじめ数多くのメーカーの製品を取り扱っております。トラクター・コンバイン・田植え機などの農機が大型化していく一方で、家庭菜園用の小型機械の需要もあり、性能や種類も増えています。

当店では、適切なアドバイスときめ細かい対応で、お客様に無理のない販売や修理を心がけておりますので、困りごとがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

今後も、後継者不足や法人化による農地の集約化で、個人農家の廃業は増えていくと思われれますが、お客様からの励ましの声を力にして、これからも頑張つてまいります。



住所 飯山町上法軍寺 933-4
☎ 0877-98-2071

歴史探訪

「讃留霊王伝承記シリーズ vol.22」

桑島 和茂

《縣主神社》 あがたぬしじんじや



※初参拝見聞 平成二十九年七月二日

「讃留霊王を祀る神社」

●香川県外鎮座四神社

●縣主神社「シリーズNo.22 四一④」

《縣主神社(あがたぬしじんじや)》

鎮座地 三重県鈴鹿市山本町一八七二番地

伊勢の国一宮

椿大神社(つばきおおかみやしろ)境内摂社

伊勢國延喜式内社

鈴鹿郡十九座の一座《縣主神社》

《縣主神社》再建 平成十年十月十日遷座された。

主祭神 倭建命(讃留霊王の御父神)

主祭神 ●建貝兒王(讃留霊王)

神社由緒 創建は「(川崎村(現 龜山市川崎町)に鎮座し、

明治に能褒野神社に配祀されたもの。平成十年椿護国神社の南隣を鎮座の大地と選り定め、遷座された(大意)」

スポット 福祉 福社

赤い羽根共同募金運動

10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金運動」が開始されます。共同募金は、戦後間もない昭和22年に戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後も地域福祉の推進のために活用されてきました。

皆様から寄せられた心温まる募金は、地域で開催されているふれあいまつりや一人暮らし高齢者の友愛訪問、コミュニティだよりの発行のほか、市

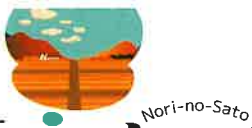
内のNPO法人を始めとした各団体の活動等に役立てられています。「じぶんの町を良くするしくみ」をメインテーマに、地域での支え合い、つながり作りの継続を目指していますので、何卒ご協力賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

丸亀市社会福祉協議会

地域共生社会推進グループ



石原 英和



法の郷 づくり

「法の郷いきいきまつり2023」開催

10月28日(土) 9:00~19:00

10月29日(日) 9:00~15:00

10月29日(日) 屋外イベント

10:00	開会式
10:20	讃岐法興寺太鼓 飯山おじよも太鼓
10:40	浦安の舞(八坂神社)
11:00	飯山南小学校音楽・ダンスクラブ
11:15	リズム体操
11:30	飯山南太極拳クラブ
11:45	アロハフラマカニ
12:00	3B体操飯山クラブ
12:15	飯山南空手道教室
12:30	大正琴グー
12:45	休憩
13:00	坂本念仏踊保存会飯山中学校伝承教室
13:20	シュリータベリーダンスカンパニー
13:35	飯山高校花生けパフォーマンス
13:55	飯山中学校、飯山高校吹奏楽部
14:25	閉会式
14:30	コミくじ抽選会

*イベントは飯山高校の放送部とコラボレーションします。

文化展

- 法の郷書道教室
- 法の郷俳句会
- 切り絵ピーチクラブ
- 書道教室めだか
- 飯山写友会フォト桃源
- 飯山中学校美術部
- 華月会
- 飯山山野草サツキ盆栽会
- 手編クラブ

■地元野菜×うどん 500円



「飯高生」×
「こだわり蕎麦」
コラボ商品!

■「お米100g手ばかり」チャレンジ!!

両手でお米をすくい、近似値ではかれたら
お米一合プレゼント!!

対象:高校生以下



■コミュニティくじ抽選会 (当選数200予定)

■乗り物体験 @法の郷公園駐車場

- 交通安全教育車 「まなぶちゃん」
- パトカー
- 消防車



バザー&イベント

- 食改さんのばらずし、きつねずし
- お茶、ジュース各種(ペプシ)
- 藤ちゃんの骨付きどり(おや・わか)
- にじいろベーカリーパン
- 地元野菜
- J A 香川飯山の焼き鳥
- 桃源ファームのおはぎ
- 特産品加工開発研究のお惣菜
- ふじみ園のお花

- フリーマーケット
- 福祉ママのチャリティバザー
- フジ移動スーパー「おまかせくん」

ウッドデッキ キッズコーナー

- めだかすくい
- アイスクリーム
- バルーン(午後から)
- こどもお楽しみコーナー

ふれあい交流室イベント

- エプロンシアター・絵本の読み聞かせ・紙芝居(10:00~11:00/13:00~)
- クラフトづくり(無料)~かざぐるまをつくってまわそう~(10:30~13:00)

ふれあい交流室 いつでもカフェ

Instagram
始めました!



トリック・
オア・トリート
おかしを
いれてもらおう

活用班

●ふらっと Tea Time ~お茶の時間~

みんなで楽しい時間を過ごしませんか?
お友達、ご近所さんと一緒にぜひおいでください。
10月5日(木) 9時~10時
締切り: 10月1日(日)
参加費: 300円



●朝市・フリーマーケット

10月29日(日)
今月はいきいき祭りに開催します。
地元農家さんの採れたて新鮮野菜!
手作り小物・多肉植物・日用品など販売予定!

●パンの販売【にじいろベーカリー】

10月18日(水) 11時~



まちライブラリー

●じどせんのおねえさんといっしょ

10月18日(水)
11時~11時30分
『ハロウィンで遊ぼう』
~魔女のお話と
パンプキンボックス作り~



パンプキンボックス

●移動図書館車かめまる号

10月11日(水)
10時30分~11時30分

●法ちゃんくらぶ

10月はお休みです

●焼き菓子の販売

【パン・焼き菓子工房らぼ】

10月はお休みです



予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに「ふれあい交流室だより」を掲載しています。

まちかど絆づくり

メンバーズタウン讃岐富士自治会

MT讃岐富士自治会は、飯山こども園の西約200mに位置し、賃貸集合住宅の8世帯、一戸建て9世帯の17世帯で構成されています。



賃貸住宅は比較的若い方々が、また、一戸建ては高齢の方が多く、生活時間帯も少し異なっているようです。ですから、会員さんに周知したいことは、原則として回覧板でなく各世帯にコピーを配付しています。現在の活動は、コミュニティの一斉清掃や防災訓練などですが、これについても日時を周知したうえで、できる範囲で参加するようお願いしています。

自治会の結成以来、役員は地主が務めることとし、自治会住民のだけれども、負担なく快適に住んでいただけるようにしています。

自治会長 平尾榮一



食 シリーズ

健康ゲット

きのこご飯

米は研いで浸水させておきます。浸水させることで、米に火がとおりやすくなり、ふっくら美味しいきのこご飯になります！

■材料(4人分)

米	2合	人参	20g
しめじ	1/2パック	しょうゆ	大さじ2
えのき	1/3袋	みりん	大さじ2
椎茸	2~3枚	酒	大さじ2
油揚げ	20g	だし汁	適量

■作り方

- ①米は洗って30分~1時間位浸水させて、ザルに上げ水気を切る。
- ②きのこ類は食べやすい大きさに切る。
人参・油揚げは短冊に切る。
- ③炊飯器に調味料を入れ2合の目盛りまでだし汁を入れて、軽く混ぜる。そこにきのこ類・人参・油揚げを広げて入れ、炊く。

法の郷人

No.037 三好 一幸さん

切池中尾自治会

地域のまとめ役、組織の相談役として、誰からも頼りにされている温厚な方。85歳。

農業をしながら、郵便局の勤務歴40年。一番の思い出は、勤続30年記念で全国表彰された式の後、皇居で天皇陛下(平成)にご挨拶を賜ったことだそうです。奥様と共に。

退職後は、お世話になった地域にお返しをしたいの一心で、岡地区老人会長、宮総代、コミュニティ健康スポーツ部会など、出来ることは何事も一所懸命取り組んだと。中でも、スポーツクラブ飯山の役員としては、現在も活躍されています。

若々しさの秘訣は、健康に気を付けていること。毎日、朝夕のウォーキングとラジオ体操は欠かさず、これからもスポーツ教室への参加や農作業なども楽しんでやりたいと、にこやかに話されました。

宝赤ちゃん募集中

かしはら やまと
榎原 大和くん 3歳

ふたむら りりか
二村 凜々花ちゃん 1歳
5カ月

かしはら よしひろ
榎原 陽一くん 3歳

- 対象者
飯山南地区在住で、満3歳までの赤ちゃん
- 応募できる方
・赤ちゃんの父母または養育者
- お申し込み方法
誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。
- 必要事項
・赤ちゃんの氏名(ふりがな)、性別、年齢
・保護者の氏名、連絡先
- 応募メールアドレス
✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

丸亀市健康課からのお知らせ




朝食は一日を活動的に過ごすための大事なスイッチです。また、体内リズムのズレをなくすためにも朝食を食べましょう。朝食を抜いてしまうと体内リズムが崩れてしまいます。リズムが乱れると疲れやすくなったりと、夏の元気な毎日を過ごすためにもしっかりと朝食を食べてみましょう。

健康だより

【マザーグース「ハロウィンパレード」】10月29日(日)


子ども向け英語講座「マザーグース」恒例のハロウィンパレード！ハロウィンのお話した後、みんなでパレードに出かけよう！仮装してきてね。(要申込)



お知らせ 10月29日(日)飯山南コミュニティセンターの「法の郷いいきまつり」に児童センター職員がクラフト作りで参加します。みんな来てね！

10月 2023 October

- 5日(木) …親子体操
- 11日(水) …避難・消火訓練
- 14日(土) …つくってあそぼ!!
《クラフト教室 つなわりゴマ》(要申込)
- 16日(月) …運動あそびの日(要申込)
- 18日(水) …出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」(飯山南コミュニティセンターにて)
- 19日(木) …若がり体操(脳とからだ)
- 22日(日) …獅子舞がやってくる
- 25日(水) …移動図書館かめまる号がやってくる
- 26日(木) …トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育て相談:子育てひろば「たんぽぽ」と共催)
- 28日(土) …ファンタジー《創作紙芝居》
- 29日(日) …マザーグース
《英語であそぼ ハロウィンパレード》(要申込)



【11月初めの行事】
2日(木)…親子体操
8日(水)…避難・消火訓練

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778



飯山少年野球クラブ

「第40回おじよも旗争奪少年軟式野球大会」

8月26日(土)・8月27日(日)



シニアの部 ジュニアの部

【優勝】丸亀郡家軟式野球スポーツ少年団 【優勝】飯野ロケッツJr
【準優勝】宇多津スポーツ少年団野球部 【準優勝】飯山少年野球クラブJr
【3位】飯山少年野球クラブ

長寿おめでとうございます

令和5年の飯山南地域の対象者632名(80歳以上)に、市から9月中に敬老記念品が郵送されました。

飯山南「ミニティ協議会」では11月5日(日)に、坂田梁山先生(尺八奏者)をお招きして、「敬老会」を行います。詳しくは自治会長または直接ミニティセンターまでお問い合わせ下さい。

じんけんだより

世界高齢者デー

10月1日は、国連が1990年に制定した世界高齢者デーです。高齢者問題について理解を深めるための啓発の機会としています。

高齢者の権利や高齢者差別、高齢者虐待撤廃などの意識向上は、世界的にも大切なテーマの一つとなっています。

ハローワークの管轄変更

飯山町と綾歌町のハローワークの管轄が、10月1日より、坂出から丸亀に変わります。在住する人の雇用保険受給手続きなどは、「ハローワーク丸亀」を利用して下さい。

交番だより

災害時の備えをしておきましょう

夏が終わり、気候もよくなる秋がやってきました。この季節には、台風が多く発生し、大きな被害に遭う可能性がある時期でもあります。

地球温暖化の影響で、長期間にわたって雨が降ったり、急な大雨により道路の冠水等が発生しやすくなります。

また、雨により視界が悪くなったり、交通量が増加することで、交通事故も多くなりがちです。

常日頃から防災を心がけていれば、被害も少なくなり、いざという時に安心して対応できます。

ハザードマップなどで危険箇所や避難場所をしっかりと確認し、家族と自分の身を守りましょう。



警察相談電話 ☎ #9110
飯山交番 ☎ 98-2029

1 日	• 赤い羽根共同募金未加入自治会協力依頼
2 月	休館日 • あいさつ運動(健康スポーツ部)
3 火	
4 水	• 第3回健康講演会「音楽療法」 P.3
5 木	• ふらっとTeaTime P.5
6 金	
7 土	
8 日	• 八坂神社大祭 • 健康ウォーク・ペタンク
9 月	スポーツの日 休館日
10 火	休館日 • 私の健康アップスタート(~11/6) P.3
11 水	• ママの健康料理教室 P.3
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	• にじいろカフェ紅山
16 月	休館日

17 火	
18 水	• いきいき講座 • じどせんのおねえさんといっしょ P.5
19 木	• 健康相談 P.3
20 金	
21 土	
22 日	• 八幡神社大祭
23 月	休館日
24 火	
25 水	
26 木	
27 金	• 介護予防のための体操教室
28 土	• 法の郷いきいきまつり P.5 • 朝市・フリーマーケット P.5
29 日	
30 月	休館日
31 火	

11/5 日 • 敬老会

11/11 土 • ふれあい食堂

地域の様子

健康寿命はお口の健康から

生活に支障なく過ごせる期間「健康寿命」と「平均寿命」との差は、男性が8.73歳、女性が12.07歳です(2021年度調査)。今年、国は歯の健康を保つことが身体の健康につながるとして歯科保健指導を全世代にひろめています。

飯山南地域では、健康講演会で「口腔ケア」、健康まつりで「オーラルフレイルとその予防」「正しい歯磨きの仕方」など歯の健康推進に取り組んでいます。

「フレイル」とは、高齢になって心と体の働きが弱くなる軽度の衰弱、つまり健康と要介護の中間の状態を言います。単に「身体」の虚弱ではなく、「社会性」(閉じこもり)、「心」の虚弱といふ二つの要素がお互いに影響しあっているそうです。いつまでもいきいきと暮らすためには、このフレイル予防が大切です。

「歯は健康の入口 病気の出口」とも言われています。しっかり噛めない、うまく飲み込めないなどの口の機能の衰えは「オーラルフレイル」と呼び「身体」の健康に深く関わっています。よく噛んでバランスの良い食事をし、体を動かし、生活習慣の改善で病気を防ぐこと、住み慣れた地域で社会参加することは車の両輪、どちらも大切です。ご一緒に健康寿命を伸ばしましょう。(次号に続く)

(文責 進 和彦)

【発行・編集】

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

