

まちづくり じょうほう まるごと



法の郷 法ノの郷

コミュニティだより

— 令和5(2023)年11月 —

H A N Z A N M I N A M I



秋の例大祭 王子神社(9/23)・讚留霊王神社(9/24)・八坂神社(10/8)・八幡神社(10/22)

今月のCONTENTS

トピックス	2
ごあんない・エール	3
躍動するはんなん・歴史探訪・スポット福祉	4

法の郷づくり・ふれあい交流室	5
まちかど絆づくり・宝赤ちゃん	6
生活だより	7
カレンダー・地域の様子	8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,375 (前月比-4) 【人口】6,098 (前月比-27) 男 2,943 / 女 3,155

令和5年10月1日現在

赤い羽根共同募金・歳末助けあい募金一斉活動 未加入自治会24集落を部会員が訪問



飯山南地域には、自治会組織づくりができていない24箇所の集落があります(アパートを除く)。コミュニティでは、部員45名が手分けして赤い羽根・歳末助けあい募金の一斉募金活動を9月末と10月1日に行い、28世帯を訪問し、46,450円の募金をいただきました。ご協力いただいた皆さんや募金活動に従事した部員に感謝します。



今年も全国一斉に10月1日から共同募金運動が始まっています。丸亀市でも共同募金委員会が主催し、10月1日、市役所前で行われた共同募金運動オープニングセレモニーに、自治会連合会、福祉関係者等70余名が集い、出発式が行われ、募金活動への機運が高まりました。

募金運動は、日本が戦後焦土と化したなかで、昭和22年「国民助けあ

い運動」として開始されて以来77年目を迎えています。みなさんの助けあいの思いが、地域福祉や災害時のボランティア活動支援に役立っています。今、地域社会では少子高齢化、一人世帯が増えるなど社会構造の変化から孤独、孤立が問題となっています。

飯山南地区への目標は「赤い羽根共同募金985千円」「歳末助けあい募金331千円」です。1戸あたり赤い羽根75円と歳末助けあい募金250円の併せて千円を自治会長会で説明させていただき、10月末までに協力をお願いをしました。

これらの募金額は、丸亀市共同募金会を通じて香川県共同募金会に納入され、7割は地域福祉活動に配分されています。具体的には、飯山南地区では一人暮らし配食サービス、年2回ふれあいの集い、また認知症

対策事業にここにこの地域の活動費用にも使用しています。自分が住み慣れたところで、安全で安心して暮らせる、その支えとなる助成は本当に有難いものです。他使途は、県内の福祉施設、ボランティア団体や災害発生時の支援費にも充てられます。募金活動は、大型スーパー店頭での街頭募金、また、11月には地区民生児童委員さんが巡回して事業所(法人)募金活動を予定しています。地域皆様方の暖かいご理解とご支援に深く感謝申し上げます。募金はあくまでも任意です、よろしくご協力お願いします。





FUJI この街に、あってよかった。

フジグラン丸亀

丸亀市川西町1280番地1
TEL 0877-57-2411

 **宅地建物取引 (売買・賃貸)**

有限会社 大和地所

代表取締役 香川 芳文
丸亀市飯山町下法軍寺379-4
TEL 0877-98-2626
TEL 0877-98-2371

家族と一緒に成長する家、育てませんか?

 **豊嶋建設株式会社**

丸亀市飯山町下法軍寺808番地1
フリーダイヤル 0120-197-007
(代表 0877-98-3131)

保健師の健康相談【申込不要】

【内容】血圧・体組成測定・検尿・AGE測定

※AGEとは体に蓄積されている老廃物のことです。指先で簡単に測定できます



【日時】11月16日(木)

9時30分～11時30分

【場所】第2会議室 【対象】市民

【準備】お持ちの方は健康手帳・健診結果

【問合せ】市健康課 ☎24-8806

法の郷にこにこ会



【内容】ミニボリング等で体を動かそう！

【日時】11月11日(土) 10時～11時30分

【場所】多目的室

※認知症予防の楽しいゲームです。参加自由です。ふるってご参加ください。

生涯学習クラブ

切り絵・ピーチクラブ

切り絵は難しくありません。先生が描いた下絵を切り抜き、裏から好きな紙を貼って仕上げます。色や素材・デザインを工夫すれば、自分だけの作品が出来上がります。楽しいですよ。

【日時】第1水曜日 9時～11時

【場所】多目的室2

【会費】年600円(材料費別)

【申込・問合せ】古竹良則

ふれあい食堂実施



高齢者の健康づくりを目的として、ふれあい食堂を実施いたします。秋を感じる食事と音楽で皆様をお待ちしています。

【日時】11月11日(土) 11時30分～13時

【場所】ふれあい交流室(送迎なし)

【対象】75歳以上の方 【定員】30名

【料金】500円(当日集金)

【食事内容】さつまいもごはん・豚肉のホイル蒸し・ほうれん草の和え物・きのこ汁・フルーツ寒天

(材料の一部に、乳・えび・かに・小麦・卵を含む)

【申込・問合せ】11月2日までに

飯山南コミュニティセンター ☎98-2200

飯山♡母子愛育班

ももっこ広場

『クリスマスフラワーアレンジメント』

赤ちゃん連れのお母さんからお年寄りまで、どなたでも参加できます。みんなで楽しくフラワーアレンジメントを楽しみませんか？そのあとはゆっくり楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】12月12日(火)

10時～11時30分

【場所】ふれあい交流室

【参加費】1,000円(当日集金)

【申込】11月末までに

市健康課 ☎24-8806へ



花いけバトル香川大会・飯高祭・戴帽式

飯山高校

エール

<<< Yell >>>

飯山中学校

情報処理部

- 部員数: 28人
- 活動日: 火・水・木曜日の週3回
- 場 所: 飯山中学校

● 第7回全国高校生花いけバトル香川大会 (8月19日)

県大会は11校17チームが出場。本校の「飯山 花笑み」が大健闘し、3年連続優勝を果たしました。9月19日には県知事を訪問して3連覇を報告しました。2月に開催される全国大会「栗林公園杯」に出場します。

● 飯高祭(9月8日非公開・9月9日公開)

「青春復活祭～最高のリスタートに～」をテーマに4年ぶりの一般公開をしました。学習や部活動発表、作品展示やクラス展示、バザー等も行われて盛況に開催できました。

● 戴帽式(10月5日)

看護科2年生が病院での実習を前に戴帽式に臨みました。戴帽生は、出席者に見守られ、ナースキャップを戴き、ナイチンゲール誓詞を朗唱し、看護師をめざす決意を新たにしました。



情報処理部の活動は、パソコン検定取得に向けて、自分で目標を設定し、タイピング練習などに取り組んでいます。限られた時間の中で、集中して行うことにより技能を高めています。パソコンに興味のある人たちが集まっているので、活動中はキーボードを操作する音のみが教室に響いています。将来に役立つパソコン検定合格、資格取得を目標に、お互いに教え合い、切磋琢磨しながらこれからも頑張りたいと思います。



チャレンジ

躍動するはんなん

「地域の皆様の

体と心の健康を願って」

徳永治療院



当院は、主にマッサージと鍼などの施術を行っている治療院です。末の子どもが学校を卒業し就職するのを機に、26年間勤務していた病院を退職し、平成17年4月に自宅の横に治療院を建て開業いたしました。組織の中で定年まで働くという選択もできず、病棟のリハビリテーションでの経験を活かして自分で仕事をしたいと考え、早期退職という道に踏み切りました。

開院当初は、戸惑いとともに本当に患者様にとつて十分な治療ができていたのだろうかという不安もありましたが、当院を頼り来院してくださる患者様もおり、お陰さまで早18年が経ちました。令和に入ってから「コロナ拡大により、我々を取り巻く環境は大きく変わり、当院にとつても厳しい状況でしたが何とか踏ん張ってきました。

マッサージや鍼治療の目的は、皮膚や筋肉、筋膜等の緊張をほぐし、血液やリンパの流れをよくして組織の活性化を促すことです。施術する際には、少しでも患者様の体や心が楽になれるようにと願いながら行わせていただいています。

しかし、マッサージや鍼治療だけでは治らないことも多々あります。そういう方には、内科や整形外科での受診・検査をお勧めしています。

これからも、患者様の体と心が少しでも楽になれるよう、また、地域の皆様のお役に立てるよう努めたいと思っています。



住所 飯山町下法軍寺 995-1
☎ 0877-98-3784

歴史探訪

「讃留霊王伝承記シリーズ vol.23」

桑島 和茂

「讃留霊王を祀る神社」

●香川県内鎮座十神社

●綾宮社「シリーズ No.23 十一①」

●綾宮社・白鳥神社境内摂社五宮社

鎮座地 東かがわ市白鳥町松原69番地

祭神 ●武蔵王(讃留霊王)

●白鳥神社

祭神 日本武尊・而道入姫命・橘姫命

神社由緒

日本武尊は龜山市でお亡くなり能褒野陵そして大和国琴弾原陵河内国旧市陵さらに飛んで讃岐國大内郡の鶴内に止まるよってここに神を建てさせる。第十三代成務天皇時代に日本武尊の御子、武蔵王(讃留霊王)を讃岐に封じ以って神廟を鑑(かんがみ)せしめたまひ、今の神社地はその跡なり。

参考文献「香川県神社誌」発行所香川県神社連合会
昭和十三年十月日発行



▲宮 応神天皇 綾宮 武蔵王(讃留霊王)
▲左から最初に綾宮社鎮座●印

スポット 福祉

法の郷公園で

ふれあいのひと時を

朝晩の気温が下がり、日中もとても過ごしやすくなりました。今年も例年になく酷暑でしたが、それが嘘のように心地よい秋風と爽やかな晴天を感じられる季節となりました。

秋といえば食欲や芸術、読書やスポーツなど多彩なことが思い起こされます。

晴天にも恵まれたこの時期だから

こそ、飯山南「コミュニティセンター」に隣接されている法の郷公園をご利用されてはいかがでしょうか。子どもたちや親子連れだけでなく、高齢者の方々もぜひ足を運んでいただき、ご友人とおしゃべりをしたり、子どもたちが遊んでいる様子を眺めたり、ゆったりと過ごされてはいかがでしょうか。

丸亀市社会福祉協議会

地域共生社会推進グループ

石原 英和





健康ゲット



里芋の煮物

里芋はエネルギーが少なく、カリウム含量が多い。ネバネバは栄養たっぷり！

■材料(2人分)

里芋	600g
だし汁	300ml
醤油	大さじ2
みりん・酒・砂糖	各大さじ1 1/2

■作り方

- ① 里芋を食べやすい大きさにそろえて切る。
- ② 鍋にだし汁・調味料を合わせて、里芋を入れて中火にかける。煮汁が沸いてきたら落としづたをし、20分ほど煮る。
- ③ 煮汁につけたまま味を含ませる。
- ④ 食べるときに温めて、器に盛る。

ま|ち|か|ど|絆づくり

中央団地自治会

中央団地自治会は、介護老人保健施設「桃源苑」の西側で国道438号バイパスの東に位置しています。団地は13世帯ですが、高齢や病気などの事情で、現在は8世帯が自治会に加入しています。

働いている方が多く、自治会の特別な活動はしていませんが、1年に1回の用水ざらえは、自治会に加入しているか否かに関係なく全世帯が参加してくれています。

20年ぐらい前までは子どもが多く、いつも団地内で子どもたちの賑やかな声が聞こえていました。白鳥子ども会に所属して、夏休みのラジオ体操や原川エンマ堂の盆踊りの練習にも、みんな積極的に参加し、親子ともども活発に活動していました。今は子どもが減って少し寂しい感じはしますが、住人同士が仲良く協力して生活できている自慢の自治会です。

自治会長 前場 悦子



ま|ち|か|ど|絆づくり・宝赤ちゃん



法の郷人

No.038 **高木 勤さん**
東原自治会

地域の誰からも信頼されている温厚篤実な方です。健康面にも努力されている88歳。

農林水産省中四国農政局香川に28年、県外に幹部として12年。良き出会いと巡りあわせの40年に感謝していると。

初めての県外勤務に自治会では心温まる壮行会を。新たな土地での奮起を心に誓い故郷を後に。そして、忘れられないのは、平成3年長崎に事務所長で赴任の時。雲仙普賢岳に大規模火砕流が発生し一刻を争う事態に。島原半島農業地帯の被災実態の把握に奔走したと。職員の身の安全にも気遣いつつ。

退職後は、公民館長(旧飯山町)や社会福祉協議会事務局長、保護司、コミュニティの役員などを歴任。

体力年齢は60代という若々しい高木さん。これからも奥様と共に、旅行や野菜作り(お孫さんたちのために)を続けたいそうです。



宝赤ちゃん募集中

応募メールアドレス
hannan-c@mf.pikara.ne.jp

河野 真己 3歳

田中 百空 3歳

都築 陽菜理 1歳

大塚 伊織 2歳

藤井 りこ 3歳

ベストショット 待ってま〜す!

大切なお荷物はゆうパック

東小川郵便局



0877-98-2912

Nori-no-Sato

法の郷づくり

法の郷第三次まちづくりプラン
(令和元年～令和5年)
今年が最終の年です。

法の郷づくり・ふれあい交流室

I 豊かな郷土 夢を育む	1. 地域づくり 2. 環境保持 3. 都市公園 4. コミュニティセンター活用
II 安全安心 暮らしを支える	5. 防災 6. 防犯・交通安全
III 助け合う 地域福祉	7. 高齢者対策 8. 児童・子育て支援
IV 元気いっぱい 健康長寿	9. 食事 10. 体の健康 (健康管理) 11. 喫煙 12. こころの健康 13. 運動
V 学校と地域 学びで繋がる	14. 学校支援 15. 生涯学習 16. 地域づくり支援

II-5 防災部


防災訓練

11月19日(日)、防災訓練(下法軍寺地区)を行います。
消火訓練などの体験を行いますので、是非参加ください。

III-7 高齢者対策 保健福祉部

一人暮らし友愛訪問 「おはぎ配食サービス」

11月10日(金)、70歳以上の一人暮らしの方へ、食改さんが心をこめて作ったおはぎをお届けします。




IV-10 体の健康 (健康管理) 健康づくり推進委員会

「私の健康アップ」 [チャレンジ四国] 締切

「私の健康アップ」が11月6日(月)で終了します。11月14日(火)までに提出をお願いします。ポイントに応じて野菜をお渡しします。(12月3日(日) 13時30分から)

「四国を歩こう」も11月30日(木)で終了します。12月10日(日)までにチェックカードの提出をお願いします。80日以上歩数記録の方に参加賞をお渡しします。



V-14 学校支援 文化育成部

学校支援事業

10月7日(土)、飯山南小学校の正面玄関前花壇の環境整備でパンジーを植えました。



III-7 高齢者対策 女性部会

飯山南敬老会

11月5日(日)、コミュニティセンターで敬老会をおこないます。(申込者には入場券を配布済みです)
催し物▶おじよも太鼓
尺八演奏 坂田梁山先生
ふれあい会食

ふれあい交流室 いつでもカフェ

Instagram 始めました!



活用班

- **ふらっと Tea Time ～お茶の時間～**
みんなで楽しい時間を過ごしませんか?
ひと足早いクリスマス飾りをつくります。
お友達、ご近所さんと一緒にぜひおいでください。
11月9日(木) 9時～10時
締切り：11月4日(土)
参加費：300円
- **朝市・フリーマーケット**
11月25日(土) 10時～12時
地元農家さんの採れたて新鮮野菜!
手作り小物・多肉植物・日用品など販売予定!
- **パンの販売【にじいろベーカリー】**
11月15日(水) 12時～




まちライブラリー

- **じどせんのおねえさんといっしょ**
11月15日(水) 11時～11時30分
『絵本の読み聞かせとパネルシアターを楽しもう』
～ペットボトルサンタのマラカスを作ろう～
- **移動図書館車かめまる号**
11月8日(水) 10時30分～11時30分
- **法ちゃんくらぶ**
11月18日(土) 10時30分～11時30分
『ぐりかぐらを作ろう』
募集人数：10名(予約制) 参加費：220円
- **焼き菓子の販売【パン・焼き菓子工房らぼ】**
11月18日(土) 11時～11時45分





予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに「ふれあい交流室だより」を掲載しています。

丸亀市健康課からのお知らせ

健康だより

涼しくなってきた
おり、食欲の回復する
時期になってきました。実りの秋も
言われており、ついつい食べ過
ぎてしまうこともあるかと思
います。食事の間隔が開いたり短
くなったりすると血糖の上昇を
招いてしまいます。また血糖値
の上昇により中性脂肪もため込
みやすくなるので、適度な運動
をしていくようにしましょう。



【とらまる人形劇団公演】11月19日(日) (要申込)

今年も、子ども達に大人気の「とら
まる人形劇団」が岡山からやって来ま
す。演目は「小太郎と龍の石～昔話
「仙人のおしえ」より～」。プロの人形
劇を近くで見られるチャンス!ご家族
で楽しいひと時を過ごしませんか?

【昨年の公演「ごめんねシロ」】

11月 2023 November

- 2日(木) …親子体操
- 9日(木) …トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育て相談:子育てひろば「たんぼぼ」と共催)
- 11日(土) …図書館うさぎ
つくってあそぼ!!
《クラフト教室/サンタのお菓子入れ》(要申込)
- 15日(水) …出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」
(飯山南コミュニティセンターにて)
- 16日(木) …若がえり体操(脳とからだ)
- 17日(金) …AED 講習会
- 19日(日) …とらまる人形劇団公演
- 22日(水) …移動図書館かめまる号がやってくる
- 25日(土) …ファンタジー《創作紙芝居》
- 30日(木) …トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育て相談:子育てひろば「たんぼぼ」と共催)

【12月初めの行事】
7日(木) …親子体操

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778




じんけんだより

インターネットと人権

ネット上には、人々を楽しく豊かに
する情報が盛りだくさんです。私たち
が、情報機器を利用する際には、常に
周りの人に迷惑をかけないように、他
の人の人権を傷つけることがないよう
に、モラルやマナーなどの心配りが強
く求められています。

きれいなまちづくり 功績者市長表彰



谷光 学 さん

第19回丸亀市社会福祉大会

丸亀市長表彰

〈社会福祉事業奉仕者〉
大池 八重子 さん

丸亀市長感謝

〈福祉ママ〉
株屋根 節子 さん

丸亀市社会福祉 協議会会長表彰

〈社会福祉施設・団体職員〉
田中 豊子 さん
〈福祉ママ〉
子川 礼子 さん

丸亀市社会福祉大会会 議

丸亀市社会福祉大会表彰のみなさん



交番だより


交通死亡事故の発生について

9月23日午後4時41分ごろ、丸亀
署管内多度津町の町道において、四
輪と自転車衝突する事故が発生
し、自転車を運転していた女性の死
亡が確認されました。

この交通事故で、県下における本
年の交通死亡事故は22件22人とな
り、そのうち、丸亀署警察管内の交
通死亡事故は6件6人と、県下の約
3分の1を占める深刻な状況となっ
ています。(令和5年9月25日現在)

夜間の外出時には、ライトを携帯
したり、反射たすきなどを着用し
て、運転者から見えやすくするよう
な工夫をしまし
う。

また、自転車を
運転する際には、
自分の身を守るた
めにも、ヘルメッ
トを着用するよう
努めましょう。



警察相談電話 ☎ #9110
飯山交番 ☎ 98-2029

1 水	• あいさつ運動(ふれあい交流部)
2 木	• 法の郷 ささえ愛運営委員会
3 金	文化の日 休館日
4 土	
5 日	• 敬老会 P.5 • 丸亀市地震対処訓練
6 月	休館日 • 私の健康アップ最終日 P.5
7 火	
8 水	• 青色パトロール講習会 
9 木	• ふらっとTeaTime P.5 
10 金	• ひとり暮らし友愛訪問 P.5 
11 土	• 法の郷にこここ会 P.3 • ふれあい食堂 P.3 
12 日	• 健康ウォーク・ペタンク 
13 月	休館日
14 火	• 私の健康アップ提出締切 P.5 
15 水	• いきいき講座(郊外学習) • じどせんのおねえさんといっしょ P.5  
16 木	• 健康相談 P.3

秋の火災予防運動パトロール

17 金	• 介護予防体操
18 土	• 法ちゃんくらぶ P.5 
19 日	• 防災訓練 P.5
20 月	休館日
21 火	
22 水	
23 木	勤労感謝の日 休館日
24 金	
25 土	• 朝市・フリーマーケット P.5
26 日	
27 月	休館日
28 火	
29 水	• 食生活改善推進員1日研修
30 木	• 健康チャレンジ最終日 P.5
12/3 日	• 一斉清掃 • 健康アップ野菜渡し日 P.5

口の機能と歯周病について

地域の様子

食べる・しゃべる・呼吸する・表情を出す。脳の活性化・運動機能の維持・楽器の演奏など、口が「生きる」の入口と言われる所以です。そして全身の力を保つ秘訣は、口腔ケアにあるとも言われています。人は口から衰え、社会的活動も口の衰えからで、歯を失う原因には、歯周病37.1%・う蝕(虫歯)29.2%・破折17.8%となっています。

歯周病の症状は、進行しても痛みの自覚症状がない・血が出る・口の中がネバネバする・口臭などで、歯がぐらぐらする症状が出たときは末期です。歯肉炎、歯周病の患者は800万人と言われています。

令和4年度飯山南地区の歯周病受診率は全体で17.0%と丸亀市平均16.4%より少し高く、60〜64歳は22.5%、70歳以上は30.3%と、高齢になるほど受診率は上がっていることがわかり、歯周病への感心の高さが見られます。

歯周病は、動脈硬化などの血管系の疾患・心臓の病気・肺炎などの呼吸器疾患・早期低体重児出産・糖尿病・認知症などとの関連が挙げられています。健康長寿はみんなの願い、早めの検診が必要です。

〔香川県歯科衛生士会資料による〕
※次号につづく

(文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

