

No.
119

法の郷

コミュニティだより

— 令和6(2024)年2月 —

H A N Z A N M I N A M I



丸亀市20歳の成人式

コミュニティだより法の郷
「地区外発送サービス」
令和6年度分 受付開始

今月のCONTENTS

- トピックス 2
- ごあんない・エール 3
- 躍動するはんなん・歴史探訪・スポット福祉 4

- 法の郷づくり・ふれあい交流室 5
- まちかど絆づくり・宝赤ちゃん 6
- 生活だより 7
- カレンダー・地域の様子 8

HANZAN
MINAMI
DATA

【世帯数】2,363 (前月比-4) 【人口】6,052 (前月比-16) 男 2,922 / 女 3,130

令和6年1月1日現在

四国一周58名達成 地域に広がる健康づくりの輪

一人ひとりの健康意識を高め、健康づくりの輪を地域全体に拡げ「健康長寿のまち法の郷」を目指し、平成28年度「法の郷健康アップ宣言」を發布し、「コミュニティセンター入口に立て看板を設置しました。それから早8年、令和5年度の実践活動を振り返ってみました。

一年間の健康増進目標を立て、時々確認しながら実践する「我が家の健康宣言」には25世帯が参加、提出者には夏野菜の苗を差し上げました。



「健康講演会」は、口腔ケアを皮切りに年4回開催し、142名参加、10月の「私の健康アップ」には78名が参加、達成者には冬野菜を渡しました。「自治会別料理教室」は、各自治会17名が参加して食生活推進員より減塩中心の料理指導を受けました。

「健康チャレンジ四国を歩こう」7月～11月は25名が参加、5か月間のうち80日以上の参加者には参加賞を渡しました。うち、四国一周達成者は58名でした。達成者の比較では平成29年32名から令和5年度は58名と26名増加するなど、健康意識が高まっていると感じた結果となっています。

スポーツ部門では、毎月の大窪池ウォークに18名、「コミセン」でのペタン

クに139名、7月のペタンク大会もチーム対抗で白熱しました。夏休み自治会交流ラジオ体操は16自治会258名が参加、元旦4社めぐりおめでとうウォークも恒例行事として定着しています。

また、今年度から始めた「ウォークラリー」上法軍寺・桜観賞コースでは、家族やグループから108名参加し、28チームに分かれゲームやクイズで競い合い、春のひとときを満喫しました。

今年のウォークラリーは3月31日に開催します。下法軍寺地区を回るコースです。お花見をしながらのウォーク、クイズ・ゲーム・うどんのお接待を準備中です。



法の郷健康アップ宣言（8項目）

- (1) 地域の隅々まで健康づくりの輪を広げる
- (2) 健診を受け、生活習慣を見直すきっかけとする
- (3) 野菜摂取の目標を立て、共食の重要性、地産地消の普及啓発
- (4) ラジオ体操、ウォーキング等、体を動かす習慣づけ
- (5) 私の健康アップ目標にチャレンジ、健康づくりに生かす
- (6) 地域の仲間づくりやボランティア活動に参加
- (7) 歯と口腔の健康づくり
- (8) 丸亀市の10日「健康の日」を設定した事を受けて「二世帯一健康宣言」を呼びかけ、健康寿命の延伸を目指す



JA香川県 飯山支店

丸亀市飯山町下法軍寺545-1



TEL 0877-98-3263
FAX 0877-98-6995

デスカ

地域社会の皆様と共に

丸亀市綾歌町栗熊東

TEL 0877-86-3666

営業時間 / AM9:00～PM7:00

きものと帯

末林屋

丸亀市飯山町下法軍寺691-6

0120-07-8848

9:30～19:00 火曜日定休

<http://www.hayashiya-group.com/>

保健師の健康相談【申込不要】

【内容】血圧・体組成測定・検尿
 【日時】2月15日(木)
 9時30分～11時30分
 【場所】第2会議室
 【対象】市民
 【準備】お持ちの方は
 健康手帳・健診結果
 【問合せ】市健康課 ☎24-8806



第4回飯山南地区

連合自治会長会

今年度最後の自治会長会です。
 【日時】2月10日(土) 9時30分
 【場所】多目的室

サークルの紹介

フラワー

アレンジメント教室



生花やプリザーブドフラワーをしています。
 お好みのデザインにご参加いただけます。まずは体験レッスンから始めてみませんか。
 【日時】毎週木曜日
 【場所】多目的室2
 【料金】コースにより異なります
 【申込・問合せ】
 フラワーサークルポピー 亀山

第4回健康講演会

【内容】健康づくりのための運動
 【講師】四国学院大学 社会学部
 片山 昭彦 先生
 【日時】2月14日(水)
 9時30分～11時
 【場所】多目的室 【対象】市民
 ※動きやすい服装で、水分をご持参のうえ、お越しください。発熱、風邪症状のあるかたは参加ご遠慮ください。



法の郷公園

ボランティア募集

昨年7月に完成し、地域の皆さんの憩いの場になっている法の郷公園。草花の世話、樹木の手入れなどお手伝いしてくれる方を募集しています。登録ご希望の方は、コミュニティセンターまでお申し込みください。

令和6年能登半島地震

災害義援金募金箱設置

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により、被災された方々の支援のため、丸亀市は義援金を受け付けています。コミュニティセンター玄関に募金箱を設置しましたのでご協力をお願いします。



飯山高校

修学旅行 クラスマッチ
 吹奏楽部・フラワーアレンジメント部

エール
 <<< Yell >>>

飯山南小学校

お魚一匹
 丸ごと食べよう食育教室

沖縄への修学旅行 ●活動日:11月14～17日

今年度は平和学習、SDGsの観点から自然遺産を守る、沖縄の文化に触れる等を目的として、沖縄を訪れて体験も含めた有意義な研修を実施しました。令和6年度は北海道でスキー研修を中心とした内容を計画しています。



クラスマッチ ●活動日:12月20日

天候に恵まれ、男子はミニサッカー、女子はバレーボールを行いました。予選リーグの後、決勝トーナメントを行いました。熱い応援とゲームが展開され、白熱した試合で盛り上がりました。

行事やイベントでの演奏、パフォーマンス披露 (地域での活動) ●活動日:11月～12月

吹奏楽部とフラワーアレンジメント部は、総文祭や週末毎の地域イベントで演奏したりパフォーマンスを披露したりと出かける機会が多くあり、来場された地域の方々に喜んでいただけました。



●活動日:1月11(木) 14:50～15:35

●場所:飯山南小学校

●参加者:家庭科クラブ 13名(4・5・6年)



香川県水産課の委託事業として「お魚一匹食べよう伝道師」2名と学校支援ボランティア2名の方々をお招きして食育教室を実施しました。魚の栄養についてと一匹丸ごとの食べ方を教わった後、調理してくださった「あじのガーリックバター焼き」を食べました。最初は丸ごと一匹を食べたことのない児童やお魚嫌いの児童もいて、不安そうにお箸を付けていましたが、一口食べるやいなや次々とお箸が進み「おいしい」「うまく骨が外れた」という声が湧き上がり、おいしく楽しく学べる機会となりました。





躍動する はんなん

「世界に誇るクボタの技術力で

製品とサービスを提供」

株式会社クボタ建機ジャパン

香川営業所



「クボタ」といえば、世界有数の農業機械および建設機械のメーカーとして、皆様よくご存じのことと思います。現場のニーズに合った農業機械、建設機械を開発するとともに、クボタ独自のデータ活用と自動化を推進しています。

当社は、そんな株式会社クボタの

100%出資による、建設機械の販売・サービスを行う会社です。前身である4つのクボタ建機販売会社(北海道・東日本・西日本・九州)が、2009年に統合して株式会社クボタ建機ジャパンと社名を変え、この地で16年目を迎えました。

小型に特化した建設機械メーカーで、2002年以降は、ミニバックホーの世界No.1シェアを誇っています。クボタグループの総合力を活かして、製品の販売だけでなく、フォローアップに際して搬入および出張による修理や技術指導も行っており、企業や個人のお客様に満足いただけるよう努力しております。

現代社会では、情報通信技術(いわゆるICT)を活用してコミュニケーションを円滑化し、サービス向上に生かす必要があります。当事業所には

現在13名の所員が従事しておりますが、その中には若い人材も多く、このICT化に柔軟に対応し、変化する社会やお客様のニーズに対応できていくことを頼もしく思っています。

For Earth, For Life



Kubota Construction Machines

歴史探訪

「讃留霊王伝承記シリーズ vol.23」

桑島 和茂

「讃留霊王を祀る神社」

●香川県内鎮座十神社

●三野社(讃留霊王)シリーズ No.23 十一

「讃留霊王(サンノ)伝承」

「三野社(讃留霊王)」

祭神 武留王(讃留霊王)

鎮座地 高松市香西本町

神社由緒 小碓命(又の名は日本武尊)と吉備の臣穴戸武媛との間に生まれた「武留王」は、大和朝廷から悪魚退治を命令され、讃岐国香西へ派遣されて、ここ本津川西岸のこの所上陸された。

「讃留王」の近くに「讃留霊王神社」がある。

参考文献・高松市香西コミュニティセンター(高松市香西本町) ※ふるさと再発見「歴史の町香西ポイントマップ」



スポット 福祉

令和6年能登半島地震について

まずもって、今年1月1日に発生した能登半島地震において、犠牲になられた方々に深く哀悼の意を表するとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申しあげます。

赤い羽根共同募金では、国内で発生する災害に対して、さまざまな形で災害・被災地支援活動を支援しています。丸亀市共同募金委員会でも、中央共同募金会および香川県共同募金会の協力依頼を受け、義援金の

募集を行っているところです。皆さまのあたたかいご支援・ご協力をどうぞよろしく願います。

丸亀市社会福祉協議会

地域共生社会推進グループ

石原 英和

Nori-no-Sato
**法の郷
づくり**

- I 豊かな郷土 夢を育む 1. 地域づくり 2. 環境保持 3. 都市公園 4. コミュニティセンター活用
- II 安全安心 暮らしを支える 5. 防災 6. 防犯・交通安全
- III 助け合う 地域福祉 7. 高齢者対策 8. 児童・子育て支援
- IV 元気いっぱい 健康長寿 9. 食事 10. 体の健康 (健康管理) 11. 喫煙 12. こころの健康 13. 運動
- V 学校と地域 学びで繋がる 14. 学校支援 15. 生涯学習 16. 地域づくり支援

IV - 13
運動

健康スポーツ部

元旦ウォーク



令和6年1月1日、恒例の元旦4社めぐりおめでとうウォークが開催されました。曇天のため、新春の初日は少し遅れて顔を見せてくれました。参加者全員で万歳三唱し、地域の平穏を願いました。王子神社・八幡神社・八坂神社・讚留霊王神社の4社を巡り、清らかな気持ちでウォークを終えた後は、お接待のぜんざいで心も身体も温まりました。

IV - 10
体の健康 (健康管理)

健康づくり推進委員会

“私の健康アップ” 結果報告

記録提出者	78名
内、目標達成者	60名
内訳 野菜2個	23名
野菜1個	37名

目標達成の方に、昨年12月3日お渡ししました。ご参加ありがとうございました。

IV - 13
運動

健康チャレンジ

“四国を歩こう” 結果報告

歩数記録表提出者	252名
四国一周達成者	58名

記録提出者には参加賞を、目標達成の方には、本年1月16日以降認定証と賞品を進呈しました。参加された皆様、猛暑にもかかわらず5カ月間お疲れ様でした。

III - 8
児童・子育て支援

文化育成部

ふるさと伝承遊び



12月7日、南小4年生に凧づくりを、1月30日は南小1年生に昔の遊びを伝承するボランティアを行いました。凧づくり・こままわし・けん玉・お手玉・おはじき・あやとりなど懐かしい遊びです。
2月20日は南小3年生に昔の暮らし(食事・服装など)を伝えるお手伝いです。



ふれあい交流室
いつでもカフェ



Instagram
始めました!

@HANANAN_KORYUSHITSU

活
用
班

- ふらっと Tea Time ～小物づくり～
みんなで楽しい時間を過ごしませんか?
お友達、ご近所さんと一緒にぜひおいでください。
2月29日(木) 9時～10時
締切り：2月17日(土)
参加費：300円
- 朝市・フリーマーケット
今月は都合によりお休みします。
- パンの販売【にじいろベーカリー】
2月14日(水) 11時～



ま
ち
ら
い
フ
ラ
ー
リ
ー

- じどせんのおねえさんといっしょ
2月21日(水)
11時～11時30分
『もうすぐ ひなまつり』
～ペープサートシアターとなかよしハートびな作り～
- 移動図書館車かめまる号
2月14日(水)
10時30分～11時30分
- 法ちゃんくらぶ
2月17日(土)
10時30分～11時30分
『クタクタウさぎと花のブローチを作ろう』
募集人数：10名(予約制)
参加費：220円
- 焼き菓子の販売【パン・焼き菓子工房らぼ】
2月17日(土) 11時～11時45分



靴下が
クタクタウサギに
変身するよ。





健康ゲット



野菜具だくさんのみそ汁

味噌汁はたんぱく質や水分・塩分を補給できます。オススメです！

■材料(2人分)

大根……………	80g	ねぎ……………	10g
白菜……………	60g	煮干しだし汁 ……	300ml
人参……………	20g	みそ……………	18g

■作り方

- ①大根・白菜・人参は好みで切る。
- ②ねぎは小口切りにする。
- ③鍋に分量のだし汁を入れ、①を加えて煮る。
- ④③にみそを加えて味を調える。
- ⑤④を器に盛りねぎを散らす。

まちかど絆づくり

✦ サントウン南自治会

サントウン南自治会は、八坂神社の南、一昨年より話題となっているコウノトリ飛来の大窪谷を西に上がった所にあります。



団地のメンバーで自治会を結成して、今年で約30年になります。結成当時は同世代の方が多く、子ども会も組織して活発に活動していましたが、現在子どもがいるのは1世帯のみになり、ほかの自治会と同じく休眠中です。

自治会活動自体も、会員の年齢が上がるにつれて少なくなり、コミュニティセンターでの年1回の総会と、地域の一齐清掃や用水浚えに可能な方が参加する程度になりました。それでも、自治会長を1年ごとに交代し、全世帯でコミュニティ活動に携わるようにしています。

自治会長 新田 末博



まちかど絆づくり・宝赤ちゃん



法の郷人

No. 041 平尾 重信さん
樋ノ口自治会

家族思いの真面目で優しいおじいちゃんです。若い時から農業一筋の93歳の方。

14歳で海軍特別年少兵として入隊するもすぐ終戦。日本中が戦後の復興期で大変な時期だった20代～30代で、稲作を中心に葉タバコ、ミカン、キャベツ、いちごなどいろいろ試したと。30代～40代で菊、50代で近所の先輩たちに教わりながら、かすみ草の栽培を。県内や松山、徳島の市場に出荷。その間、農業委員を4期務めたそうです。

忙しい生活の合間の楽しみは、家族と訪れる神社仏閣廻りと花めぐり。蝉梅、桜、牡丹、シャクナゲ、ツツジ、菖蒲、藤、睡蓮、紅葉など。季節を彩る美しい花々に心が癒され、1年間に20数力所も。

77歳の時、奥様がくも膜下出血で倒れて以来農業をやめて、家族と共に温泉や花めぐりをして、ゆったりと過ごしているそうです。



宝赤ちゃん募集中



大東 琉愛ちゃん 1歳

高橋 飛雄馬くん 3歳

池田 侑叶くん 3歳

山下 紗来ちゃん 2歳

ベストショット 待ってま〜す！

📷

- 対象者
飯山南地区に在住で、満3歳までの赤ちゃん
- 応募できる方
・赤ちゃんの父母
または養育者
- お申し込み方法
誕生月の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。
- 必要事項
・赤ちゃんの氏名(ふりがな)、性別、年齢
・保護者の氏名、連絡先
- 応募メールアドレス
✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

【ひなまつり】2月26日(月)

子どもたちの健やかな成長を願いながら、みんなでひなまつりのお祝いをしましょう！
申し込みしてね。
(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)



2月

2024 February

- 1日(木) …親子体操
トライアングル《子育て相談》(要申込)
(子育てひろば「たんぽぽ」と共催)
- 3日(土) …マザーグース《英語であそぼ/バレンタイン! 大好きなあなたへ》(要申込)
- 10日(土) …つくってあそぼ!!《クラフト教室/紙ずもうをつくって遊ぼう》(要申込)
- 14日(水) …避難・消火訓練
- 15日(木) …若がえり体操(脳とからだ)
- 21日(水) …出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」
(飯山南コミュニティセンターにて)
- 24日(土) …ファンタジー《創作紙芝居》
- 26日(月) …ひなまつり(要申込)
- 28日(水) …移動図書館かめまる号がやってくる

【3月初めの行事】

- 7日(木) …親子体操・トライアングル
- 9日(土) …図書館うさぎ

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778



SDGsと人権

SDGsと人権

SDGsとは、サステナブル・デベロップメント・ゴールズ(持続可能な開発目標)の頭文字をとったもので、17の目標と169の具体的取組目標があります。

その根底にあるのは、誰一人取り残さないという考え、すなわち、人権そのものの考え方です。

交番だより

国際電話を使った詐欺に注意

国際電話を使った特殊詐欺の被害が急増しています。

「+1」や「+44」から始まる番号には、出ない・かけ直さないという対応をお願いします。

このような国際電話の番号に出してしまうと、「経済産業省」など実在する国の機関の職員を騙った者から「あなた名義の保険証、携帯電話が詐欺に悪用されている」

「容疑を晴らすためにあなたの口座のお金を調べる」などとかわれ、その後、指定された口座にお金を振り込むよう誘導されます。

電話でお金のお話が出た場合は、「詐欺かもしれない!」と疑い、すぐに電話を切って、丸亀警察署(0877・22・0110)に相談して下さい。

警察相談電話 ☎ #9110
飯山交番 ☎ 98-2029



丸亀市健康課からのお知らせ

健康だより

季節柄、空気が乾燥しやすい時期です。乾燥によって鼻や喉の粘膜も水分を失い、乾燥し、ウイルスが侵入しやすい状態になります。空気は乾燥することによって風邪のウイルスは活性化します。乾燥を防ぐためにも加湿器を使用して部屋の加湿をしたり、喉が渇いていなくても水分補給をこまめにしましょう。



まちライブラリー 班よりお知らせ

法の郷まちライブラリーでは、「特集コーナー」や「スタッフのおすすめコーナー」を設置して、皆様に楽しく利用していただけるように本を選んでいきます。

10月~11月の「いきいきシニアライフを楽しむ」の特集は好評で、多くの方にご利用いただきました。2月は「お菓子作り」特集です。スタッフのおすすめコーナーも、毎月更新しています。皆様のご来館をお待ちしています。



1 木	• あいさつ運動(総務環境美化部)
2 金	• 生涯学習クラブ役員会
3 土	• 南小学校防災訓練
4 日	
5 月	休館日
6 火	
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	• 第4回自治会長会 P.3 • 生涯学習合同説明会
11 日	建国記念の日 休館日
12 月	休館日
13 火	休館日
14 水	• 第4回健康講演会 P.3 • いきいき講座
15 木	• 健康相談 P.3
16 金	• 介護予防のための体操教室

17 土	• 法ちゃんくらぶ P.5
18 日	• 健康ウォーク・ペタンク • にじいろカフェ
19 月	休館日
20 火	• 南小3年生 昔のくらし P.5
21 水	• じどせんのおねえさんといっしょ P.5 • 配食サービス(友愛訪問)
22 木	
23 金	天皇誕生日 休館日
24 土	
25 日	
26 月	休館日
27 火	
28 水	
29 木	• ふらっとTea Time P.5

3/ 6 水 • 防犯パトロール感謝の集い

3/31 日 • 第2回ウォークラリー

地域の様子

令和6年二十歳の成人式

1月7日、「丸亀市二十歳の成人式」がアイレックスで開かれました。

1,099人が対象で、参加者87%、参加率79.7%、飯山南小学校区63人が参加、参加率82.9%で、成人式に対する参加意識の高さを感じました。

市は、二十歳に達した者を祝い励ますとともに、成人としての社会的責任の自覚、丸亀への愛着を深めてもらうことを目的に開催、成人の方も、生涯度のお祝いと久しぶりに友達に会える良い機会となりました。

当日は曇天でしたが、比較的暖かいお天気に恵まれ、過去4年間市内2会場に分かれての開催が、今年から1会場になり大変賑わい、会場へのアクセスも大混雑となりました。

参加者のひとりには「能登半島地震発生を目の当りにした。こうした中で、開いてもらってありがたい。家族をはじめ今まで支えてくれた周りの方に感謝して、今後は、支える側にまわりたい。夢と目標を持つ人間として成長したい」と、話していました。

華やかな着物姿、熱気に包まれた会場、成人式にまさる式典はありません。日本を、地域を託す若人の揃い踏み、頼もしい限り、成人になられた全ての皆さんに、心からお祝い申し上げます。

(文責 進 和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

