



# コミュニティだより 法の郷民

— 令和6(2024)年5月 —

H A N Z A N M I N A M I



ウォークラリー 空き缶積ゲーム(3/31)

## 今月のCONTENTS

- トピックス ..... 2
- ごあんない・エール ..... 3
- 躍動するはんなん・歴史探訪・不易流行 ..... 4

- 令和6年度自治会長・ふれあい交流室 ..... 5
- まちかど絆づくり・宝赤ちゃん ..... 6
- 生活だより ..... 7
- カレンダー・地域の様子 ..... 8

HANZAN  
MINAMI  
DATA

【世帯数】2,350 (前月比-5) 【人口】6,002 (前月比-17) 男 2,886 / 女 3,116

令和6年4月1日現在



# 第2回ウォークラリー(法の郷公園イベント第1号)開催

## 春の大東川・桜の讚留霊王コース(4.8キロ)

3月31日、31組117名が参加し、クイズやゲームを楽しみながら、大東川土手の若草や蕾膨らむ讚留霊王神社の桜に春の陽気を感じるウォークラリーが開催されました。

第2回ウォークラリー(下法軍寺コース)は、法の郷公園イベントの第1号となりました。楽しくふれあいと健康づくりを目的に、大阪弁ラジオ体操で心と体をほぐした後、2〜3チームごとに時間差で、法の郷公園をスタートしました。風に揺れる麦の緑、大東川の土手を歩きながら、水ぬるむ川では、ゆったりと動くカメやコイを見ました。えんま堂や讚留霊王神社では色付き始めた桜のつぼみを愛でるなど、普段あまり歩くことのない景色の中、法の郷の春を満喫しました。

クイズは、大東川と讚留霊王神社関連の出題で地域の地理や歴史に触れました。JA香川の駐車場で輪投げゲームでは大量得点を狙います。最後の空き缶積みゲームでは、30秒間にアルミ缶を何個積めるか、ハラハラドキドキです。

風の影響ですぐに倒れる中、最高は7缶でした。

ゴールの後は、女性部会の皆さんのうどん接待に「美味しい」の言葉が続々と聞かれ、コミュニティセンターウッドデッキ周辺は、う

どんを手にした参加者の笑顔に包まれました。

\*当日のクイズとチームの得点票結果はホームページ新着イベント(QRコードP8)とインスタグラム(QRコードP5)に掲載しています。



大東川沿いを北進、堂角横井の場でクイズ①に挑戦



ユーモアのある大阪弁のラジオ体操



JA飯山支店東駐車場輪投げゲーム



市道の隅の小さなお地蔵さん



うどんの接待



原川えんま堂を中継して讚留霊王神社でクイズ②




  
**FUJI** この街に、あってよかった。
   
**ビッグワン丸亀**
  
 丸亀市川西町1280番地1
   
 TEL 0877-57-2411


**宅地建物取引 (売買・賃貸)**
  
**有限会社 大和地所**
  
 代表取締役 香川 芳文
   
 丸亀市飯山町下法軍寺379-4
   
 TEL 0877-98-2626
   
 TEL 0877-98-2371

家族と一緒に成長する家、育てませんか?
   

**豊嶋建設株式会社**
  
 TOYOSHIMA
   
 丸亀市飯山町下法軍寺808番地1
   
 フリーダイヤル 0120-197-007
   
 (代表 0877-98-3131)

### 保健師の健康相談【申込不要】

【内容】血圧測定・検尿・体組成測定・理学療法士による個別相談

【日時】5月15日(水) 9時30分～11時30分

【場所】第2会議室 【対象】市民

【準備】お持ちの人は健康手帳・健診結果

【問合せ】市健康課 ☎24-8806

### 飯山南地区連合自治会総会 第2回連合自治会長会

【日時】5月18日(土) 10時～

【場所】多目的室

#### サークルの紹介

### 5/15ピアノ飯山南教室

講座を始めて8年目、シニアの初心者がほとんどです。ピアノに触ったことがない人、楽譜が読めない人でも大丈夫♪歌ったりおしゃべりしながら、ピアノと友達になりましょう！

【日時】隔週水曜日・金曜日 10時～11時30分

【場所】会議室

【会費】月2000円

【申込・問合せ】本條 ☎0877-98-2492



### 法の郷にこにこ会

認知症予防のため、心豊かな時を過ごしましょう。

【内容】日本舞踊

【日時】5月11日(土) 10時～11時30分

【場所】多目的室



### 第1回健康講演会

【演題】健康は「バランスの良い食事から」

【講師】ヤクルト出前講座 管理栄養士

【内容】何をどのくらい食べれば良いのか、自分サイズで考えよう

【日時】5月15日(水) 10時～11時

\*いきいき講座の方は9時30分～

【場所】多目的室 【対象】市民

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

### チャレンジウィーク2024

【日時】5月26日(日) 9時30分～12時

【場所】多目的室

【内容】「お家でできるエクササイズ」



健康課 理学療法士 川原靖代さん

9時30分～10時30分

「ペタンク体験会」

11時～12時

【対象】誰でも参加可能 (但し小学生以下は保護者同伴)



【参加費】無料

\*先着75名 参加賞あり

飯山中学校

### 卓球部(男子)

- 部員数 9人
- 活動日:週5日
- 場所:飯山中学校 校内

卓球部男子は、3年生5人、2年生4人の計9人が、全力で部活動に取り組んでいます。人数が少ない分、チーム内でのコミュニケーションが取りやすく、2年生と3年生の間でも、アドバイスや質問がしやすい雰囲気があります。お互いを高め合いながら練習を積み上げていくことにより、昨年の丸亀市新人体育大会では団体優勝を飾ることができました。また、礼儀やマナーもしっかり守り、見てくれている方々に応援してもらえるような、対戦相手の学校にも「もう一度試合したい」と思ってもらえるような、チームになれるように心がけています。部活動を通して、楽しんでたくさんのことを学ぶことを、本当に感謝しています。



### エール

《《 Yell 》》

飯山高校

### 学習成果発表会・ロジカル思考講座・定期演奏会

学習成果発表会 ●活動日:2月8日

全校生が体育館に集合し、代表者が1年間の学習成果を発表しました。内容は看護科の学習、総合学科のライフプラン、インタビューシブ、探究活動等です。学校保健委員会の発表もあり、相互に学習や活動の成果を共有しました。



ロジカル思考講座 ●活動日:3月18日

香川大学の山中先生と柴田先生が来校し、総合学科1年次を対象にロジカル思考について授業を行いました。論理的な根拠を示して説得力のある論証をする力、筋道を立てる思考法について「100円ショップのセールス大会」ワークショップを通して実践的に楽しく学びました。



定期演奏会 ●活動日:3月24日

春の訪れを告げる吹奏楽部定期演奏会で、多くの方が来校して楽しんでいただきました。卒業生の出場やフラワーアレンジメント部とのコラボもあり、会場は華やかで盛況でした。



チャレンジ

# 躍動するはんなん

「皆様のお口の健康を願って」

## 近藤歯科医院



当医院は、昭和6年に開業し、何度かの移転を経て、令和元年に現在の大東川のそばに移ってまいりました。診療科は歯科で、院長を含めた3名のスタッフで一般的な診療を行っております。

待合室には患者さんからいただいた風景の写真を飾らせていただき、小さなギャラリーのようになっています。

さて、「歯はいつ磨いたらいいですか」と質問を受けることがあります。歯を食器に例えてみましょう。朝食に使った食器を洗わずに、昼食・夕食と使うことはいらないと思います。やはり、食後の歯磨きは大切です。歯は、口の中という大変過酷な環境下にあり、細菌と噛み合わせによる力の影響を受けています。常に清潔に保つとともに、極端に硬い食材は避けた方がよいと思います。

今年、年始めに能登半島地震があり、多くの方々が避難所での生活を余儀なくされました。避難所では、水不足により、歯磨きや義歯の洗浄が後回しになるため、口の中の細菌が原因で肺炎を引き起こしやすく、場合によっては災害関連死につながる恐れもいわれています。飯山南コミュニティも、災害時には指定避難所になると思われませんが、その際には一層のお口のケアを心がけていただければ幸いです。

最後になります。飯山南地区の皆様が、平穩に過ごされることを祈念いたします。



### 歴史探訪

#### 「讚留靈王伝承記シリーズ vol.23」

桑島 和茂

#### 「讚留靈王神社」



※稲毛家の氏神様  
【丸亀市綾歌町岡田下神社鎮座地に在任】

「讚留靈王を祀る神社」

●香川県内鎮座十神社

●讚留靈王神社(シリーズNO.23 十一)

「讚留靈王神社(さるれおつじんじや)」

鎮座地 丸亀市綾歌町岡田

祭神 ●武毅王命(讚留靈王)

神社由緒 《讚留靈王神社》  
鵜足郡井上郷玉井の里

(現丸亀市飯山町大字下法軍寺)  
讚留靈王大明神社の若宮

御祭神 ●武毅王命  
神武帝十二代景行天皇の皇子

日本武尊の子也  
例祭日 十月二十三日

願主 稲毛敏治

平成十七年一月吉日

※稲毛家 稲毛敏治

※稲毛家 稲毛敏治

## 不易流行

ふえきりまじゅう

サンドイッチマンと芦田愛菜の司会による「博士ちゃん」というテレビ番組を観たことのある人も多いのではないのでしょうか？この番組は、小学生が自分たちの調べているテーマについて詳しくプレゼンし、お茶の間に届ける番組です。

日本の城や世界遺産、信号機、昭和家電、昭和歌謡など、様々なテーマが紹介されています。子どもたちは自分が興味を持ったテーマを探求し、深く掘り下げていく姿が素晴らしい

ですね。

私はこの番組が大好きで、毎週欠かさず視聴しています。

なぜ小さな子どもたちが難しいテーマに取り組み、分かりやすく説明できるのか、その秘訣について考えました。彼らがテーマを探求し始めたきっかけや、分かりやすい説明ができる理由など、多くの疑問が浮かびます。

子どもたちの輝く能力に触れながら、一緒に問題解決を楽しみたいと思います。

(二二谷 秀樹)



# 令和6年度自治会長さん

よろしくお願ひします

## 上法軍寺

長閑第	日ウのン	夕の山ト	西のスモ	コノ山第二	西の山第二	S T 讚岐富	旭ヶ	切池	小尾山	遠田	北岡	中坪山	西の地	四反	四反	東の地	長閑川	安増寺	
二片岡	出中岡	南加藤	地土井	又片山	地内田	土鈴木	丘吉井	尾土岐	山滝坂	田香川	岡宮武	坪吉本	西黒川	四三好	四三好	東三川	長閑川	安増寺	
信明	ク工	嘉武	登博	佳美	修二	良二	和法	賢二	忠生	利文	利賢	利賢	利賢	利賢	利賢	利賢	利賢	利賢	利賢

## 下法軍寺

名名寺原中	島共島岡	下
原地井川	央進田所	
米清吉鎌	谷三西竹	
谷家村田	本木川田	
暢素都隆	昭昭和	
子子等稔	子博雄義	

自治会長紹介・ふれあい交流室

## 東小川

飯山南	島田	中田	さ中央	日つ	サウ	島南	消防署	中防署	桃山	オク	ネハ	マオ	島田
山南	島田	中田	さ中央	日つ	サウ	島南	消防署	中防署	桃山	オク	ネハ	マオ	島田
佐野	福家	谷沢	矢野	砂場	森川	筒井	山本	石井	桑田	濱田	西田	大林	川崎
宏樹	政智	ゆ則	武則	准信	法一	崇良	敏裕	敏雄	愛子	松子	勇一	正等	

M T 讚岐富	樋口新	東原第	東の原	樋口新	お山南	飯山南	中井	川井	東原	東小	前場	樋反	五反	五反	川反	上川	東川
土地	二橋	丘ぼ	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地	地地
平尾	渡辺	西原	大矢	千原	桑原	片桐	西村	岡村	谷川	佐川	磯野	藤井	岩崎	田村	河村	村井	村山
榮章	美香	哲生	芳隆	啓二	英昭	英夫	節子	高則	晴雄	晴弘	晴弘	義隆	義隆	義隆	義隆	義隆	義隆

ふれあい交流室  
いつでもカフェ



Instagram 始めました!

### 活用班

- ふらっと Tea Time ~小物づくり~  
みんなで楽しい時間を過ごしませんか  
お友達、ご近所さんと一緒にぜひおいでください  
5月16日(木) 9時~10時  
締切り:5月11日(土)  
参加費:300円
- 朝市・フリーマーケット  
5月11日(土) 10時~12時  
地元農家さんの採れたて新鮮野菜!  
手作り小物・多肉植物・日用品など販売予定!
- パンの販売(にじいろベーカリー)  
5月15日(水) 11時~




### まちライブラリー

【令和5年度 ライブラリー利用報告】

利用カード発行数	38枚
貸出図書数	1,453冊
返却図書数	1,435冊
寄贈図書数	728冊
利用者数	2,085人

- じどせんのおねえさんといっしょ  
5月15日(水) 10時30分~11時  
『いっしょにあそぼう』  
~パネルシアターと読み聞かせ~  
※南保育所5歳児も参加
- 移動図書館車かめまる号  
5月9日(木)  
10時30分~11時30分
- 法ちゃんくらぶ  
5月25日(土)  
10時30分~11時30分  
『ベビー法ちゃんを作ろう』  
募集人数:10名(予約制)  
参加費:220円
- 焼き菓子の販売(パン・焼き菓子工房らぼ)  
5月25日(土) 11時~11時45分




ベビー法ちゃん

予約制のイベントはコミュニティセンターまでお申込みください。コミュニティセンターのホームページに『ふれあい交流室だより』を掲載しています。



# 健康ゲット



## 揚げないカツオの竜田揚げ

臭みをなくしたカツオを少量の油で焼きます

### ■材料

- |             |      |        |      |
|-------------|------|--------|------|
| カツオ(柵)      | 160g | 片栗粉    | 小さじ2 |
| しょうゆ        | 小さじ2 | サラダ油   | 小さじ2 |
| 酒           | 小さじ2 | ペビーリーフ | 40g  |
| 生姜(すりおろし)   | 6g   | ミニトマト  | 4個   |
| にんにく(すりおろし) | 3g   |        |      |

### ■作り方

- カツオを1~1.5cm幅くらいに切る。④を混ぜ合わせてタレを作り、カツオを入れ、冷蔵庫で1時間以上漬け込む。
- ①のカツオをビニール袋に入れ、片栗粉をまぶす。
- フライパンにサラダ油をひき、カツオの両面をこんがり色づくまでしっかり焼きます。
- カツオを器に盛り、ペビーリーフとミニトマトを添える。

# まちかど絆づくり

## 島田ミサワ自治会

島田ミサワ自治会は、飯山高校の東側、大束川に沿うような形に位置し、7班編成108世帯



で構成されています。我が家がこの地にお世話になって、早いもので45年となります。

現在の自治会活動として、総会・役員会・ゴミ集積場の清掃があります。さらに年2回の団地内一斉清掃(6月・11月)を行っており、会員が顔を合わせるよい機会となっています。役員は輪番制、各班の持ち回りで毎年改選されます。

12世帯から始まった当自治会も、年々高齢化が進み、世代交代がスムーズにできるようにしていくことが、自治会運営の今後の課題です。

自治会長 川崎 等



まちかど絆づくり・宝赤ちゃん



## 法の郷人

No. 044 長尾 修さん  
川井自治会

地域の誰からも信頼されている真面目で優しい方です。野菜作りを楽しんでいる83歳。

家族と共に苺づくりを始めた直後、募集のあった三菱化学に就職。30年余り苺づくりは家族に任せきりに。53歳まで3交替勤務。その後日勤で現場の主任として、安全面に配慮しながら仕事の改善に取り組み、大変だったが和気あいあいとした現場で良かったと。

退職後は、飯山運動公園の管理・整備に10年間。自然環境が抜群で気持ちが清々しくなり、のびのびと仕事ができるそうです。

その後、飯山学習センターへ夜間の管理人として9年間。79歳まで元気で仕事ができ、支えてくれた人たちに感謝している。

これからは、約25年前から行っている、いとこ会を続けることと、娘さんを含めて家族で旅行に行くことを楽しみにしているそうです。



## 宝赤ちゃん募集中

- 山本 颯人 2歳
- 有家 実くん 1歳半
- 村山 紗菜 2歳

●対象者  
飯山南地区在住で、満3歳までの赤ちゃん

●応募できる方  
・赤ちゃんの父母または養育者

●お申し込み方法  
誕生日の前月1日までに、件名を「宝赤ちゃん」とし、下記の必要事項をご記入のうえ、メールまたは窓口へご持参ください。


●必要事項  
・赤ちゃんの氏名(ふりがな)、性別、年齢  
・保護者の氏名、連絡先

●応募メールアドレス  
✉ hannan-c@mf.pikara.ne.jp

### 健康だより

#### 丸亀市健康課からのお知らせ

5月31日は世界禁煙デーです。喫煙は免疫機能を低下させ、呼吸器系の炎症等を引き起こすため、細菌やウイルス性感染症の発症・重症化リスクを高めます。禁煙は、感染症対策の面でも効果的です。近年、禁煙外来での禁煙成功率は高く、治療終了時点で7〜8割となっております。心身の健康のためにもこの機会に禁煙を試みてみましょう。



## じぶんだより Higashiohawa Children's Center

### 【図書館うさぎ】5月11日(土)

読み聞かせボランティアの「図書館うさぎ」の皆さんがやってきます。どんな絵本があるのかな？おたのしみに！楽しいクラフトもありますよ。

**5月** 2024 May

- 2日(木) …親子体操
- 8日(水) …避難・消火訓練
- 11日(土) …図書館うさぎ  
つくってあそぼ!!《クラフト教室》(要申込)
- 15日(水) …出前講座「じどせんのおねえさんといっしょ」(飯山南コミュニティセンターにて)
- 16日(木) …ツボ押しと体操
- 22日(水) …移動図書館かめまる号がやってくる
- 25日(土) …ファンタジー《創作紙芝居》

【6月初めの行事予定】

- 1日(土) …マザーグース
- 8日(土) …つくってあそぼ!!

《お知らせ》  
5月3日(金・祝)さぬきこどもの国「児童館フェスティバル2024」に児童センター職員が参加します。手遊びやパネルシアターを行います。みんな来てね！(児童センターは祝日のためお休みです。)

東小川児童センター ☎(0877) 56-8778



### 飯山♡母子愛育班

#### ももっこ広場

#### 『公園でシャボン玉あそび』


愛育班は、赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも参加できます。

法の郷公園で青空のもと、大小のシャボン玉をいっぱい飛ばしてみませんか？

そのあとは、ゆつくり楽しい時間を過ごしましょう。

【日時】5月22日(水)  
10時〜11時

【場所】法の郷公園



### 令和6年度 就学・就園等状況

(令和6年4月1日現在)

施設名	年齢(学年)	就学数(人)
南保育所	1歳児	25
	2歳児	21
	3歳児	23
	4歳児	22
	5歳児	24
	計	115
こども園	3歳児	32
	4歳児	35
	5歳児	40
計	107	
南小学校	1年生	37
	2年生	42
	3年生	36
	4年生	56
	5年生	42
	6年生	57
計	270	
中学校	1年生	143
	2年生	140
	3年生	152
計	435	

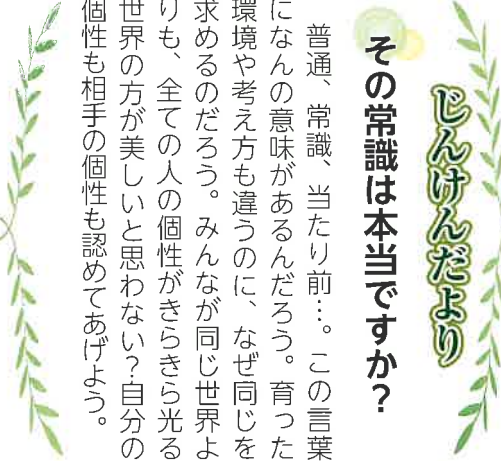
### 担当職員の紹介

令和6年度、丸亀市とコミュニティの橋渡しの役割を担う職員の配置がありました。

- まちづくり担当  
選挙管理委員会事務局 …… 香川 賢史さん  
農林水産課 …… 村井 柚月さん
- 防災担当  
税務課 …… 吉村 紀哉さん
- 保健担当  
保健師 …… 穴戸 有未さん

### その常識は本当ですか？

普通、常識、当たり前…。この言葉になんの意味があるんだろう。育った環境や考え方も違うのに、なぜ同じを求めるのだろう。みんなが同じ世界よりも、全ての人の個性がきらきら光る世界の方が美しいと思わない？自分の個性も相手の個性も認めてあげよう。



### 交番だより

#### 大型連休中の交通事故防止


春を迎え、過ごしやすいい気候になったことで、家族と一緒に車で外出する機会も増えると思います。特に4月末からゴールデンウィークに入るため、道路が混雑することが予想されます。

県外に外出される方は、長時間の運転による疲労や、慣れない道を運転することで、交通事故に遭うリスクが高くなります。

また、県外からの旅行者や帰省してくる者があり、交通量が増えるなど、日常とは異なる交通状況になり、交通事故が発生しやすい環境になります。

車を運転する際には、あらかじめルートを調べ、時間に余裕をもって出発し、ゆとりのある運転をするよう、心掛けましょう。

飯山交番 ☎ 98-2029  
警察相談電話 ☎ #9110



1 水	• あいさつ運動(福祉部)
2 木	
3 金	憲法記念日 休館日 • 第75回お城まつり
4 土	みどりの日 休館日 • 第75回お城まつり
5 日	こどもの日 休館日
6 月	振替休日 休館日
7 火	休館日
8 水	• 防犯パトロール隊出発式 
9 木	
10 金	• 健康づくり推進委員会第1回全体会
11 土	• にこにこ会 P.3 • 朝市・フリーマーケット P.5
12 日	• 健康ウォーク・ペタンク • 婦人防火クラブ総会
13 月	休館日
14 火	
15 水	• いぎいき講座 • 第1回健康講演会 P.3   • 健康相談 P.3 • じどせんのおねえさんといっしょ P.5
16 木	• ふらっとTea time P.5

17 金	• 介護予防のための体操教室
18 土	• 連合自治会総会・第2回自治会長会 P.3 • 女性部会総会
19 日	
20 月	休館日
21 火	
22 水	• ももっこ広場 P.7
23 木	
24 金	
25 土	• 法ちゃんくらぶ P.5 
26 日	• チャレンジウィーク2024 P.3
27 月	休館日
28 火	
29 水	
30 木	
31 金	

地域の様子

法の郷公園活性化推進委員会開く  
「管理、イベント部」議論と実践

法の郷公園の枝垂れ桜がピンクや白の花をまとい、初々しい姿で来園者を楽しませてくれました。3月末には、下法軍寺を巡るウォークラリーに総勢170人が集い、公園で開会・閉会行事を行い、公園イベントのスタートを切りました。

今年からは、公園の維持管理は地域で行い、利用時には市に使用許可を申請します。管理は丸亀市から委託を受け、草ぬき、水やり・花壇の整備、フリースペースと芝生の管理、樹木類の水やりと剪定、トイレ清掃や遊具の点検報告を行います。

一方、公園の利用は四季を通してのイベント企画や運動会、防災訓練、農産物の販売などが考えられます。また、センターと公園の一体的な活用で相乗効果を高めることも検討中です。

4月20日には法の郷公園活性化推進委員会を開き、〈管理部門〉〈イベント部門〉で地域の力を活かせるよう準備を進めています。皆さんの管理ボランティアへの参加や活用方法に関するご意見をお待ちしています。地域の公園が皆に愛され、地域活性化に貢献できることを願っています。

(文責 進和彦)

[発行・編集]

飯山南コミュニティ広報委員会

飯山南コミュニティセンター

〒762-0084 丸亀市飯山町上法軍寺1010-1 Tel・Fax 0877-98-2200

<https://hannan-c.net/>

飯山南コミュニティ協議会

